

各世帯1部ずつお取りください!!

OKONOKUMEだより

～いつかあなたのお役に立ちます～

創刊号

令和2年3月発行

## OKだよりについて

地域包括支援センター小野・久米では開設当初から介護や福祉、医療についての情報を発信してきました。今までに「ふくしMAP」などを限られた部数で発行するなど具体的な活動をしてきましたが、住民のみなさんからは「もっと身近に」「もっと住民の知りたいことを」「もっとタイムリーに」届けて欲しいという声を頂きました。

そこで、定期的に皆さんのお手元に情報発信できるよう情報ペーパーを発行することにしました。その名も『OKだより』。

「OK」の「O」は小野(ONO)の「O」、「K」は久米(KUME)の「K」で、合わせて『OK』です。掲載していく情報は住民の方の「知りたい」という内容を優先していきます。リクエストお待ちしております。(TEL 970-3761 担当：松山まで)

今回の

### 障がい福祉サービス情報

通るたびに気になるこの看板……  
誰が何をしようところ……?

#### NPO 法人 後方支援センター やすまるFactory

後方支援センターと聞いてピンと来ない人も“やすまるだし”と言えば、「あ～、あれね」という方も多いはず。ここは、来住町にある就労継続支援A型の事業所であり、“やすまるだし”の製造や出荷、通信販売、広告などを通して、社会経験とスキルアップを目指した障がい者(障害区分は問わない)の就労支援を展開しています。既に多くの障がい者が就労されており、またここをステップとして、10名ほどの方が図書館、市役所、税理士事務所などへの一般就労にも結びついています。管理者の川本さんは「障がい者だから社会で理解が得られるかというところではない現状があるので、それならばここで一般企業に近い形で、責任感とやり甲斐をもってもらえれば、外で多少辛いことがあったとしても、やっていけると思っています。」と語ります。まだ開所して3年。“だし”という身近な商品を通して、働く人や消費者への地域貢献は続いていきそうです。直販や見学も行っています。

私が職員の倉園です。がんばってます!!



お問い合わせ

Tel.0120-688-226 (商品：高橋商店)

Tel.090-7787-4399 (見学等商品以外：担当：川本)まで



今回の

## 最新医療情報



周辺の住民さんからの  
「あそこにてきよる病院はどんな病院なん？」  
という声に応えて…

北久米町に  
令和2年4月1日  
開院！

### おち内科・ペインクリニックの 越智 貴紀先生 を取材してきました！

越智先生は南予で約6年、地域医療に従事された後、総合病院で麻酔科の専門医として手術の麻酔を担当。開院後は、地域に根差した医療で、地域医療の力になりたいと思われています。麻酔科の専門を生かした痛み  
の緩和治療のほか、内科全般、訪問診療や往診も対応 OKとのこと。

そんな越智先生の趣味は、テニスと筋トレ。なんと8人の子供さんのお父さん！朗らかで優しい人柄がにじみでた素敵な先生です。

尚、開院に先立ち、内覧会があります。間取りや環境など、来院された皆さんが少しでも心地よく過ごせるよう、こだわり抜いた自信のクリニックだそうです。



越智 貴紀先生

#### おち内科・ ペインクリニック 内覧会のご案内

令和2年3月  
28日(土)・29日(日)  
10時～16時

松山市北久米町732番地1



今回の

## 介護サービス情報



最近、ケアマネの間で  
ちょっと話題になっている  
デイサービスがあるらしい……

### デイサービスセンター うめの小町

ここでは、理学療法士や作業療法士の指導の下、「自分らしく生活する」ために必要なリハビリを提供しています。しっかり体を動かした後は癒しのスペース・マッサージルームで足を伸ばしゆったり過ごせます。訪問したこの日は、30名ほどの方が思い思いに過ごされていました。「決して強制はしません。体調などを見極めながら、その方の思いにそって提供しています」と相談員の青木さん。また、入浴にも力を入れており、同性介助を基本とし、大小の浴槽と寝たままでも入れる機械浴槽を導入。状態に応じて様々な入浴が可能となっています。提供時間は4～8時間。希望される方には実費ですが、モーニング食(¥100)や洗濯(¥300 約2日分)、夕食弁当(¥600～¥700)の持ち帰りなど他のところにはないサービスが受けられます。

デイサービスなんて！とお思いの方も、まずはお気軽に見学してみても？

お問い合わせ

Tel.089-970-0305 (担当：岩川・青木)まで





## あなたの街の身近な相談窓口

# 地域包括支援センター小野・久米です!!

みなさん、こんにちは。

今、何か困っていることはないですか？

介護のこと、病気のこと、将来の不安・・・  
今、困っていたり、不安だったり、心配なことがあればどうぞお気軽にご相談ください。

また、これから先、私たちが必要になったらどうぞお気軽にご相談ください。

相談料はもちろん無料です(松山市介護保険課からの委託事業です)

お電話、センターへの来所、ご自宅への訪問・・・どんな形でも対応します。

原則は65歳以上の方の相談を受け付けますが、そのご家族からの相談ももちろん大丈夫です。また、年齢に関わらず、困りごとをどこに相談したらいいかわからない・・・そんな方もご一報ください。適切な相談機関をご紹介します。

連絡先：089-970-3761

住所：松山市鷹子町740

(鷹子ふれあい館2階)

『たかのこの湯』すぐそばです!!

### 地域包括支援センター 小野・久米



### アクセス



## 最近の包括小野・久米は……

『地域の資源を活用した地域包括ケアシステムの推進に関するフォーラム』に参加してきました!!

自助・互助・共助・公助に加えて『商助』という言葉を知りました。地域の企業と福祉がウィンウィンの関係で協働することによってより良い地域が作られていくことに期待したいです!!



包括小野久米とレディ薬局で  
コラボレーションしている  
『3ない介護予防教室』  
について発表してきました!!

♡♡♡  
♡ハートがいっぱい小野地区♡  
~レディアクティブと地域包括の取組事例~  
♡♡♡  
株式会社レディ薬局 レディライフショップアクティブ平井店  
松山市地域包括支援センター小野・久米

視野や興味を広く持ち  
新しいことに勇気を出して  
チャレンジしよう!  
互いの垣根を越えて  
強みを生かしあおう!



## 認知症コラム



認知症は誰がなってもおかしくない、とても身近な病気です。しかし、自分が認知症になったときのことはやはり遠く、どうしても「他人ゴト」に感じてしまいます。しかし2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。認知症を身近に感じてもらえる取り組みとして、包括小野久米では出張型認知症カフェ「OKカフェ」を開催しています。興味のある方は包括小野久米までお問い合わせください。(認知症地域ケア向上事業を利用しています)

令和2年3月発行

取材・編集 小野久米地区地域連携を考える会

丸田 裕・丹下 明子・塩崎 由利・畠山 忠・柿坂 健介・東倉 隆史  
余田 秀樹・三宅 孝子・渡部 保子・青木 正樹・岩川 孝之・横田 麻弥  
松山絵理香

発行者 小野久米地区地域連携を考える会

事務局 松山市地域包括支援センター小野・久米

松山市鷹子町740 (鷹子ふれあい館2階) TEL: 089-970-3761

印刷 太陽印刷株式会社