

各世帯1部ずつお取りください!!

# OKだより

～いつかあなたのお役に立ちます～



▲HPはこちら

## 第4号

令和2年12月発行



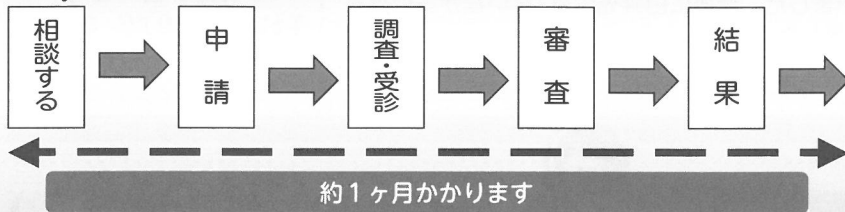
### あなたの街の身近な相談窓口



## 地域包括支援センター小野・久米です!!

今回は介護保険の申請について簡単にご紹介します。

包括支援センターや居宅介護支援事業所



非該当	一般介護予防事業
要支援1	介護予防サービス 介護予防・生活支援 サービス事業
要支援2	
要介護1	介護サービス
要介護2	
要介護3	
要介護4	
要介護5	

詳しくは松山市の介護保険のパンフレットや松山市のHPをご覧ください!!  
パンフレットは包括支援センターにありますよ!!

連絡先: 089-970-3761  
住所: 松山市鷹子町740(鷹子ふれあい館2階)

最近の包括小野・久米は……

## 9月25日 里山たかのにOKカフェを開店!

みなさん、認知症カフェをご存知でしょうか? 認知症カフェとはざっくり言うと「認知症になっても希望が持てる地域づくり」を目指す「誰もが集える場」です。

今回は鷹子町のみなさんにご協力を頂き、鷹子公民館でカフェを開店しました。

美味しい飲み物と手作りおやつ、ミニコンサートあり、ためになる講話ありの盛沢山ながらも約1時間という参加しやすい時間での開催で、ご来店されたお客様から好評をいただきました。

鷹子町にあるグループホーム里山の入居者さん自らがお客さんのオーダーを取り、ミニコンサートでは久米地区の音楽家(?)つかもとあい音楽教室の塚本愛さんを中心に即席バンドがなじみのある曲を披露。

各テーブルでは自分のことを素直に話したり、誰かの話しに耳を傾けたり…と和やかで気負いのない柔らかな雰囲気が醸し出されていました。

このカフェは今後も鷹子公民館で定期的に開店します。次回は12月22日(火)14:00～開店です。どなたでもご来店いただけます。ぜひお立ち寄りください。



◆予約・お問い合わせ/ 松山市地域包括支援センター 小野・久米  
Tel.089-970-3761 (関谷・松山)

今回の

## 最新医療情報



場 所：小野支所の西側 開業日：月～土(祝日は休業)  
現在の診療時間：月～金 9：00～12：00 13：30～18：00  
土 9：00～12：00  
オープン後は時間帯変更あり

小野地区にある宮内内科が来年3月、**リニューアルオープン**します。  
その名称は『**おのクリニック**』です。

理事長・院長の白井先生に新しくなるクリニックの特徴や思いなどを伺いました。  
先生は、基幹病院で消化器外科を専門にされていた経験がありますが、『おのクリニック』は「あえて専門性を出さず、広く医療が提供できる町医者を目指します」「病院と薬局との間のようなところで、診断をきちんとつけて完結できる医療は可能な限り提供していき、専門的治療が必要な場合は病院に繋げていく。専門性を持たないところを特化としてやっていきたい」と繰り返されました。「患者さんが症状によりそれぞれの診療科を受診しなければならない状況をできる限り減らせるように、患者さんのメリットをメインに考えて、できることをやっていきたい。常に勉強です」と思いを話していただきました。検査ができるようにCTや検査機器の導入、手術室の設備も予定されています。「地域に根差し、かかりつけ医として気軽に来院していただけるように、専門性に特化しない『おのクリニック』の名称で3月から取り組んでいきます。今後、更なる高齢化に伴い、地域の福祉系の事業所の方と連携も深めていきたいと思えます」と笑顔でお話をしてくださいました。最後に白井先生は「笑いながら仕事をしていきたい」と目を輝かせておられました。



白井信院長



完成予定図

◆お問い合わせ◆  
Tel.089-975-0091

今回の

## 障がい福祉サービス情報



### 株式会社マルク 就労自立準備型放課後等デイサービス マルクスコラ来住教室



来住町農免道路沿いの愛媛銀行さん・愛媛信用金庫さんお向かいに、(株)マルクが運営する 放課後等デイサービス マルクスコラ来住教室 が、この8/1 オープンしたと聞き取材しました。

放課後等デイサービスとは、6歳～18歳(小学校～高校生)までの障がいのあるお子さんや発達に心配のあるお子さんが、放課後や学校休業日などに通うことができる福祉サービスです。生活能力向上の訓練や遊び・レクリエーションを行うデイサービスが多い中、マルクスコラは「就労自立準備型」デイサービスという、斬新で明快なコンセプトで、子どもの時から将来社会で自分らしく「働く」ということをイメージして自立生活に向けてのサポートを行っています。

運営を行っている(株)マルクは、障がいや難病を抱えている方の一般企業への就労支援事業を長年実施されている実績があり、そのノウハウが子どもたちの将来設計支援にふんだんに活かされています。

教室では、コミュニケーション、パソコン(プログラミングやWord・Excelなど)、VR体験、eスポーツ、ビジネスマナー等々、将来の仕事に役に立つスキルなどを、楽しく学べるように様々なカリキュラムが作られており、最近では小学校低学年のご利用も増えています。本人と親御さんと相談して必要な学びを得ることが出来ます。

小野・久米地域の子どもたちが将来社会に巣立ち、様々な可能性と能力を発揮できるよう、楽しみながら将来に備えていくことに貢献したい!と担当の谷口さん。お子さんの将来に不安・心配がある方やご興味のある方は、見学なども可能です。下記窓口までお気軽にご相談ください。

※職員4名のうち、2名は久米の方です!

◆相談窓口 / 谷口さん、鈴木さん ◆連絡先 / マルクスコラ来住教室 Tel.089-909-9109

令和2年12月発行

取材・編集

小野久米地区地域連携を考える会

丸田 裕・丹下 明子・塩崎 由利・畠山 忠・柿坂 健介・東倉 隆史・余田 英樹・三宅 孝子・渡部 保子  
青木 正樹・岩川 孝之・横田 麻弥・竹下 賢之・宗岡 直美・仲村 竜哉・武智 将典・宮内 友美・松山絵理香

発行者

小野久米地区地域連携を考える会

事務局

松山市地域包括支援センター小野・久米 松山市鷹子町740(鷹子ふれあい館2階) TEL:089-970-3761

印刷

太陽印刷株式会社