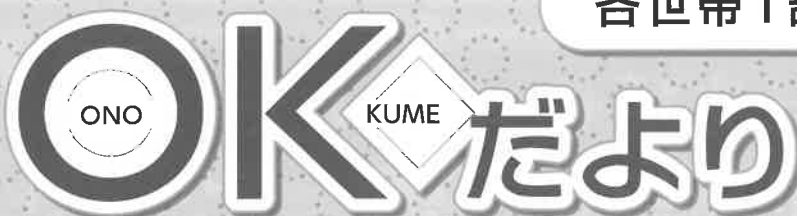


各世帯1部ずつお取りください!!



～いつかあなたのお役に立ちます～



▲HPはこちら

第11号

令和4年9月発行

戦後77年 今語る、戦争と子ども時代

広田村におってな、小学校5年生頃から、戦争が近づいてきた。着るもんも食べるもんもないけん、おじさんに教えてもろて草履を藁で編んだ。誰に言われんでも畑仕事をした。兵隊に行った家の畑仕事も手伝った、当たり前のことじゃった。

友達のまっちゃんは小学校低学年でお父さんが亡くなり、高学年でお母さんが亡くなった。かわいそうなと思っていたのに、その上郵便局に勤めていたお兄さんが、兵隊にとられてしもうて、3つ違いのお姉さんと二人で暮らしていた。

昭和18年5月、私の兄が兵隊に行った。まだ、二十歳にもなっていないかった。兄は、背が高く海軍の制服が似合い誇らしかった。見送りの時に、本当は「絶対帰ってきて」とおらびたかったけど、恥ずかしくておらべんかった。

山の上で農作業をしていたおばあさんが、アメリカの飛行機から撃たれて死んだと聞いた。空襲で松山が焼けているのを見た。空も町も真っ赤やった。



語り部

田坂百合子さん(90才)
鷹子町在住

8月15日終戦を迎えた。

私は妹と二人、兄が帰ってくると信じて停留所にバスが止まるたびに見に行った。12月の終わり頃、沖縄で戦死したと知らせが来るまで通った。父は厳しい人だったが、私たちを怒らなかつた。「兄ちゃんが帰った」と私たちが言うのを待ちよつたんじゃないかと思う。

8月16日にまっちゃんのお兄さんが家の下の横道から「おーい、帰ったぞ」と声をかけた。本当に良かった。うれしかった。

友達の兄が帰ってきて、自分の兄が戦死したが、つまらんとは思わなんだ。しぜんやけんしょうがない。早めに戦争をやめていたら、沖縄戦や原爆でたくさんの方が死ななくてよかったのになと思う。戦争はしたらいかなんだと思う。



みまもりあいアプリで今回の百合子さんの貴重なお話を百合子さんの声で聴けます。『みまもりあいアプリ』のダウンロードはこちらからどうぞ

「みまもりあいアプリ」とは地域住民同士が「みまもりあいアプリ」で繋がることで、高齢者から子どもまで多世代にわたるみまもりあい、そして災害が起きたときには連携し、助け合える安心安全のまちづくりが可能となります。



OKだより

地域包括支援センター小野・久米

Q&A
17名に
聞きました!

先日7月1日に、包括さんへ突撃Q&Aインタビュー取材してきました♪
みなさんお忙しい中、快く笑顔 満開で対応してくださいました☆彡(感謝☆)

Q タイムマシン行くな、過去?未来? **A** 過去10名、未来5名、乗らない2名

Q 愛とお金、どちらが大切? **A** 愛6名、お金11名

他には ①無人島に1つだけ持っていけるなら? ②最近のマイブームは?



センター長

しげまつ けんぞう
重松 健三

①本(小説)
②You Tubeの動画で観て学び
P-SP024でシミュレーションGOLF



主任
ケアマネ

まつやまえりか
松山絵理香

①結婚指輪?めがね?
②トレッキング(山歩き)



社会福祉士

しらき あや
白木 綾

①水
②どうぶつの森



保健師

わたなべ あみか
渡辺亜美佳

①ヨット(帰る為の)
②子ども(3人)の耳かき



主任
ケアマネ

みやうち ゆみ
宮内 友美

①チャッカマン
②(複数名で)オセロ対決



社会福祉士

きば やすし
季羽 泰史

①ライター
②ピアグラスに上手に缶ビールを注ぐこと



保健師

むらかわ みか
村川 実加

①主人
②(市内の)温泉に行くこと



看護師

しんみょう かつみ
新名 勝美

①どこでもドア
②(家族で)キャンプ



社会福祉士

はやし あさみ
林 麻未

①ニワトリ(卵産んでくれる)
②川遊び(メダカと?)



ケアマネ

わだ なおみ
和田 尚美

①お菓子(ポテチ)
②食べること。温泉。



ケアマネ

あさい のぶひこ
浅井 伸彦

①ガンダムのDVD
②料理



ケアマネ

わきさか まい
脇坂 舞

①水(ペットボトル)
②わさびふりかけ



社会福祉士

しばた まい
柴田 真衣

①犬(愛犬のくるりちゃん)
②30分で作れるパン



ケアマネ

かじわら けいこ
梶原 桂子

①食べ物(チョコレート)
②韓流ドラマ



ケアマネ

やまだ ようこ
山田 陽子

①スマホ
②すみっくぐらしのグッズを集めること。



ケアマネ

てらだ ひとみ
寺田 仁美

①カセットコンロ
②家庭菜園(夏野菜)



事務員

きたむら みか
北村 美香

①めがね
②韓流ドラマ

包括小野・久米のみなさん、ご協力ありがとうございました♪

何か困っている事ありませんか? どうぞお気軽にご相談ください。

- 介護相談の窓口
- 高齢者のお困りごとの相談
- 認知症高齢者等の支援
- 高齢者や障がい者の人権や財産などの権利擁護
- 介護予防教室 など

住所 松山市鷹子町740
(鷹子ふれあい館2階)

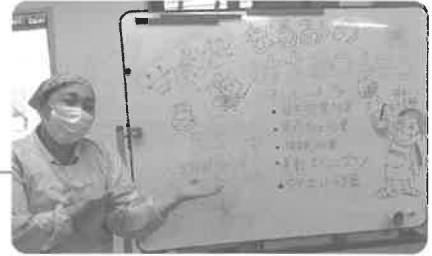
連絡先 089-970-3761

甘味処 なるみの はちみつレモン

まだまだ
暑い!!

夏の疲れを溜めない ためのクエン酸たっぷり 特製ドリンク紹介!

残暑が厳しいこの時期を乗り切り、これからも
元気に過ごしたいですね。
今回は、中川病院デイケアの利用者さんに大人
気のドリンクはちみつレモンのレシピをご紹介します。



効果・効能

「疲労回復・免疫向上・快眠・美肌・エイジングケア・ダイエット」

手順は
簡単
3ステップ!!!

- ① 小さじ1杯のレモネードの粉をカップに
入れる。(市販の粉で大丈夫です!)
- ② ハチミツをぐるっと一周入れる。
- ③ 「おいしくな〜れ」と言いながら混ぜる。

ここが
ポイント
だそうです☆



聞きなれない
名前で飲んだこと
なかったけど、
美味しいんだな。

(M様)

子供の頃、
父親が甘い物好きで
よく飲んでいたので、
懐かしい気持ちに
なるわ。

(A様)



ぜひ、一度
試してみて
下さいね〜♪



認知症コラム

みなさん、チームオレンジに参加しませんか?

6月18日(土)、テクノプラザ愛媛にて「チームオレンジスタートアップ
ミーティングin小野・久米」が開催され、地域の方や事業所・病院関係者の方、松山学院高等学校の生徒
さんや先生方など100名余りの方が参加されました。

久万高原町役場保健福祉課地域包括支援センターの佐々木将史さんの
講演では、チームオレンジ運営の手引きや久万高原町でのオレンジカフェ活
動の紹介、また、認知症の方やその家族の支援のため、人
と人との繋がりの大切さ、共に生活できる環境づくりの必
要性についてお話がありました。講演後の意見交換会では、



は、参加者から「やってもらう、ではなく自分たちでやらなく
ては、と思った」という意見をいただきました。

今回のスタートアップミーティングに続き、今後は「地域共
生センターあいりん」(ガリラヤ久米内)にて毎月1回の定期
ミーティングを開催予定です。認知症支援のこと、カフェや集
いの場の情報交換など、気になることを何でも話そうとい
う場です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

お問い合わせ先 包括支援センター小野・久米 TEL 089-970-3761 担当:季羽(きば)



チョイッコ おのくめって何?

久米地区・小野地区に設置された停留所(目をひく青い看板が目印)と自宅を自由に移動できる乗り合いタクシーです。電話一本で予約でき、一か月3,000円で乗り放題のお得なサービスです。



運営されるNPO法人に行って話を伺ってきました。お会いしたのは、理事長の宮内さん、理事の阪本さん、高下さん。きっかけは10年前、年齢を重ね、車の運転なども出来なくなっていくと、「ちょっとそこまで」自由にでかける足があればいいのにといい気持ちからでした。構想を練りながら地域やいろんな方に相談するもなかなか形にならず。実現する為には自分達でやるしかない、NPO法人を立ち上げて動き始めたのが1年前、法人の立ち上げの仕方も一から教わったそうです。最初は一人でも、一人ずついろんな人の「こうしたい」がつながり、ある人は知識、また別の人は経験、そして、知恵、体力、お金、一つずつ重なっていった結果だと話されていました。



一番大変だったことは何ですか?と尋ねると、「いつスタートを切るかを定める事だった」との事。「完璧なスタートはありえないし、いつまでたっても始められないから」

ちょいとお出かけした先での協賛企業とのいろんなイベントも考案中で、「昔のようにみんなが温かく繋がって、地域をもっと盛り上げていきたい!」という皆さんの笑顔にエネルギーが溢れていました。

今後もサービスを一層充実させていく為に、一人でも多くの協力・協賛を大募集中です!!

お問い合わせ先 NPO法人まるっとおのくめ事務局(阪本) Tel.090-4087-0547



包括支援センター小野・久米
インスタグラムはじめました!(日々情報発信してます!)



令和4年9月発行

取材・編集

ケアネットぷらす 情報発信部 OKもっと
柿坂 健介・余田 英樹・稲荷 衆一・仲村 竜哉・渡部 保子
青木 正樹・荒田 真紀・新名 勝美・林 麻未・松山 絵理香

発行者

ケアネットぷらす 情報発信部 OKもっと

事務局

松山市地域包括支援センター小野・久米 松山市鷹子町740 (鷹子ふれあい館2階)
TEL 089-970-3761

印刷

明朗社