

住民&介護関係者対象

参加費

無料

200名

小野久米地区 ケアセミナー

# 老いるあなたは

# 何を備えるか

協力：愛媛県在宅介護研修センター 愛ケア

2024.1.22 (月)

13:30~15:30

テクノプラザ愛媛

テクノホール

(松山市久米窪田町337-1)

NHKなど  
TV出演も  
多数!

人は老いる

元気→→→→死

までの間に「弱っていく」

という現実がある

備える時代と言われる今

あなたは老いにどう備えますか？

「備え」に必要な「受援力」について

住民と介護職と一緒に考えましょう

高口先生のHP

公式ホームページ：[genki-kaigo.net](http://genki-kaigo.net)

講師紹介



高口光子 (たかぐちみつこ)

理学療法士・介護支援専門員

介護福祉士

現：介護アドバイザー

元気ができる介護研究所 代表

お申し込み・お問い合わせ

QRコードからも  
お申込みいただけます



申込締切  
1月12日

松山市地域包括支援センター小野・久米

089-970-3761

松山市認知症地域支援・ケア向上事業