



# 高井の里だより

医療法人財団慈強会 介護老人保健施設高井の里  
〒791-1111 松山市高井町1203番地  
TEL: 089-975-7761 FAX: 089-976-5779  
<http://www.jikyokai.or.jp/facility/takai/>

## 「あったか〜い」をつくる 部署コーナー

今月号から、「あったか〜い」をつくる〜部署コーナー〜と題して、高井の里の部署ごとに情報を発信していきたいと思えます。  
記念すべき第一回目は、「デイケア」です！！よろしくお願いいたします。

今月はデイケア（通所リハビリ）から高井の里のおすすめスポットを紹介したいと思います。

デイケアでは、利用者様が館内で楽しめる場所をつくらうとお出迎えの場所や通路の掲示物を季節・月単位で変えています。

利用者様同士が自然と集まってお喋りしたり、散歩したり脳トレーニングが出来るように壁や窓などを工夫していますので、是非高井の里に足を運ばれる機会がありましたら、1階フロアを散策してみてください。現在は夏をテーマにした花火・海・防波堤などの作品展示や、脳と運動のトレーニングを目的に夏祭りにちなんだクイズラリーが出来るようにしています。

これからも皆様楽しい時間が過ごせるようにデイケア職員頑張ります！！

P. S. 通所マスコットキャラクター：ポポンくん  
ピピンちゃんにも会いに来てね♪



## 職員FILE No.278

## あったか〜いの里

3階で勤務させてもらっています、白石祐子です。3階は18年ぶりで、18年前から変わらずずっと3階にあった物を見つけるとほっとしたりしながら日々仕事に入っています。

今回は私の子供のことを紹介させていただきます。今年中学2年になる男の子は小学3年生から縁があってバスケットボールをすることになり、今まで山あり谷ありありましたが、今も部活に入り毎日取り組んでいます。自宅リビングでも小さなリングにボールを投げ毎日シューティングを行っているか、天井に向かって垂直飛び・・・いつかリビングが破壊されるのではないかと不安でいっぱいです。私も学生時代バスケットボールをしていたこともあり、試合や他校との練習などには一緒に送り迎えをしたり、一緒に練習をしたりすることもありましたがそれもいつかは終わりがくるとさみしい反面、私がもう一度バスケットボールに触れたのも息子のおかげだと感謝の気持ちもあり複雑ですが部活が最後の1日になる日まで一緒に楽しんで行きたいと思っています。



小学4年生の女の子は運動は好きなのですが、何を始めるのも「友達と一緒にがいい」と少し恥ずかしいようです。最近では夏休み中の体験会があり、水泳を習い始めました。子供は習得が早く、あっという間にクロールができ自信に繋がっているようです。自宅では小さなパズルを黙々と作ったり刺しゅう糸でミサンガを作ったり、お菓子や料理も積極的にお手伝いをしてくれます。お風呂をためたり洗濯機を回してくれたりお米を研いだり・・・時にはお兄ちゃんに「朝ごはん何食べる」「コーヒー入れようか」とまるで小さなお母さんで、とても頼りになる存在です。自分の身体も無理がきかない歳になりましたが、なるべく一緒に活動して楽しみ、一緒にご飯を食べることを大切に日々過ごしていきたいと思っています。

兄妹がいつまでも仲良く生活してくれますように☆



## 行事&クラブ予定

- 9月12日 手品ボランティア（デイ）
  - 9月16日 習字クラブ
  - 9月25日 お茶会（2階）
  - 9月30日 お茶会（3階）
  - 9月4週目 クマリンピック（デイ）
- ※感染対策を行いながら実施しています。

3階では8月27日の午後からミニ夏祭りを開催しました。飲食ブースのふわふわのわたがしに利用者さんから「昔食べたことある〜」「懐かしいね。」「甘いね。」とご家族様と楽しそうにお話されていました。ジュース屋さんも3種類の飲み物の中から選んで頂き、大好評でした。レクリエーションブースでは輪投げや魚釣りをしましたが、皆さん歓声を上げハッスルして良い笑顔をしていました。沢山の家族の参加もあり、ご協力頂きありがとうございました！！

# 2025 高井の里 ミニ夏祭り

待ちに待ったミニ夏祭り！！職員で案を出し合いながら…新しい企画を盛り込みながら…準備して当日を迎えました。  
今年初めて出店したわたがし屋さん、デイケアの利用者様にお楽しみ企画としてオープンさせて頂きました。

8月28日、2階ではミニ夏祭りを開催しました。

やぐら周りでの盆踊りでは、太鼓の音に合わせて手拍子をしたり、ボール飛ばしではホームランを狙い、ヨーヨー釣りのゲームでは2個釣りを狙ったり、カラオケで盛り上げてくださる利用者様と家族様もいらっちゃって終始楽しい時間になりました。

飲食ブースではわたがしとジュースの提供をしましたが、普段食べる機会のないわたがしの食感に皆様ニコニコ笑顔が見られました。

短い時間でしたが「楽しかった！！」と素敵な笑顔があふれていました！！

～～沢山のご家族様のご参加、ありがとうございました！～～

デイ

3階

2階



【魚釣り】



【輪投げ】



【わたがし屋さん】



【ジュース屋さん】



## お楽しみ喫茶(デイ)

8月はサーティーワンのアイスを事前投票し、人気の高かった3商品を厳選してお楽しみ喫茶を開催しました！！

外は30℃を超える暑さの中、好きなフレーバーを選び、曜日別でみんなで食べました。「美味しかった！！」「もうなくなった…」など笑顔で涼しい時間を過ごすことができました。

まだまだ暑い日が続きますが、利用者様と楽しみながら過ごしていきたいと思えます。



～接遇委員会コラム～  
2025年接遇委員会標語  
**素敵な笑顔で 素敵な1日 繋がる明日**

9月の誕生月花はダリアです。(A1調べ)  
華やかさと品格を感じさせる花姿で、世界中の人々から愛されているダリア。メキシコでは国花になっているそうです。  
ダリアの花言葉は、全体で「優雅」「気品」「華麗」「威厳」などが挙げられます。また、色によっても花言葉が異なり、例えば赤は「華麗」「栄華」、白は「感謝」などの花言葉があります。

誕生日にお祝いの言葉を贈り、素敵な1日になりますように。

(お写真及びお名前の使用については、ご利用者様、ご家族様の許可を頂き掲載しています。)

