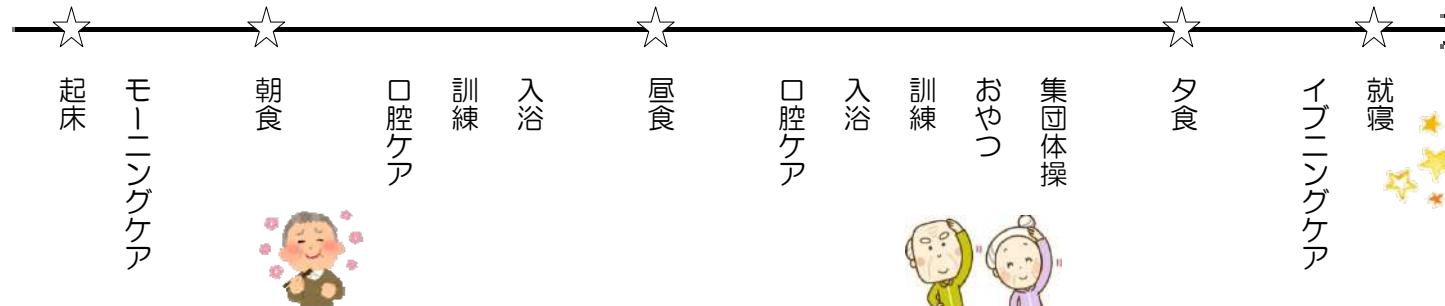


「あったか～い」をつくる 部署コーナー

1日の流れ



入浴は週2回

家庭浴槽と同じ「一般浴」と、寝たまま座ったまま入れる「機械浴」の2種類があります。

訓練（リハビリ）は利用者様の体調・状態に合わせ、在宅支援に向けたプログラムに基づき専門スタッフによる個別指導が行われます。

入所・ショート利用時に気を付けて貰いは願い

マスク・義歯洗浄剤…利用日数分の少し多めをお持ち下さい。

靴下…毎日交換します。伸縮性のあるもの10足程度

靴…運動しやすい靴で、踵のあるもの2足

衣類…面会・ご利用時に本人様とも相談され、季節にあった衣類をご用意下さい。

上着…年間通じて一定温度に保っていますが、カーディガンがベスト。薄手の上着をご用意下さい。

座布団…除圧できるもので、カバーの付いたもの

食べ物の持込…3食+おやつとなっていますが、面会時等に持参されたい方は、必ず詰所にてご相談をお願いします。医師の許可で判断させて頂きます。

簡単にご紹介させて頂きましたが、ご不明な点などあれば来所時等にお気軽にお声掛け下さい。

これからも利用者様、家族様が少しでも安心して頂けるよう寄り添った対応を心掛けたいと思っています。

クリスマスツリー登場！

今年も利用者さんと一緒に、高井の里をクリスマスバージョンに飾り付けしました。毎年恒例のロビーのクリスマスツリーの飾り付けや今年はレモングラスを使ってクリスマスリースの制作もしました。レモンのいい香り…♪来所の際は、是非ご覧ください。



(お写真及びお名前の使用については、ご利用者様、ご家族様の許可を頂き掲載しています。)

今月は介護部から高井の里の2階をご案内させて頂きます!!
まず、ベッド数60床（4人部屋11室、2人部屋6室、1人部屋4室）
職員は介護18名、看護11名で担当させて頂いています。

今月は
介護部です♪

【2025年12月発行 第325号】



高井の里だより

医療法人財団慈強会 介護老人保健施設高井の里
〒791-1111 松山市高井町1203番地
TEL: 089-975-7761 FAX: 089-976-5779
<http://www.jikyoukai.or.jp/facility/takai/>

一年の感謝を込めて
笑顔で祝うしめくくり



行事&クラブ予定

12月16~18日 クリスマス喫茶（ディ）

18日 クリスマス会（2階）

19日 クリスマス会（3階）

22~25日 ゆず湯

29日 餅つき

※感染対策を行いながら

実施しています。

皆さんこんにちは。

デイケアでは一年を通して、利用者様と笑ったり、おしゃべりしたり、のんびり手作りカレンダーを作ったりしています。

12月のカレンダーも利用者様が心を込めて作った、とておきの一枝です。

「今年もいろいろあったねえ」と笑いながら締めくくりの日々を迎える利用者様を見るのは、職員にどっても本当に嬉しいことです。いつも元気を分けて下さる皆さんに、感謝の気持ちをたっぷりと込めて…今年ありがとうございました。

どうぞ、笑顔溢れる穏やかな年末・お正月をお迎えください。

2階

11月は作品作りと散歩に行きました。
作品作りでは、たくさんの色の花紙を使用してカラフルなリースを作りました。リースの上には利用者さんが選んだ動物や葉っぱなどの飾りつけもして、可愛い作品ができました♪♪
廊下の壁に飾っているので、面会時等にぜひご覧ください。



散歩はお天気のいい日に利用者さんと松山リハビリテーション病院の中庭まで行きました♪少し紅葉した木や秋の風に癒され、ゆっくりとした時間を過ごせました。



職員FILE No.300



あったかいの里



9月より3階で勤務している作業療法士の天野祐美です。9時から16時の時間帯で勤務をしています。久しぶりの仕事復帰となります。他職種の方々のサポートを受けながらようやく仕事にも慣れてきました。

趣味は旅行で、旅行がもはや生きがいになっています。計画を立てる上では、いかにお得に行けるかということに全力を注いでおり(笑)、日々SNSを駆使して情報収集しています。最近では旅のしおりも自作出来るようになりました。今年は大阪関西万博と北海道に行ってきました。来年の予定は未定ですので、お勧めの旅行先があれば教えて頂けると嬉しいです！

今後ともよろしくお願いします。



秋の文化週間

11月は文化週間ということもあり、花がみを使ったブーケ作りをしました。花がみを手で丸めて、テープを貼った台紙にそれぞれの色をペタペタと貼っていました。どの色を貼ろうか迷いながら、素敵なブーケの飾りが出来上がりました♪出来上がった作品を鑑賞し「きれいねー」と皆さん喜んでいました。



習字クラフトで利用者さんが書いた書道の作品の一部と一緒に飾ってみました。
作品が賑やかに壁を飾ってくれています。

デイっしん



今回のデイ通信では、これまであまり取り上げられていないと思いますが、デイの癒しの一つ中庭の金魚さんたちのご紹介をします。『金魚さん』と言ったのはそれくらい立派に育っていて、金魚と呼び捨てにしては申し訳ないほどです。

コロナ以前に行っていた高井の里夏祭りの時から、職員の兵頭さんが、雨の日も風の日も掃除・水替え・ごはんと大事に育ててくれています。

これまで夏の暑い日は段ボールをかぶせ日よけをして、冬の寒い日も段ボールをかぶせ風をよけていました。しかし今年の夏はそんな兵頭さんの苦労を考え、職員の藤原さんが『金魚さん』の家を建ててくれました！！これまた立派な家で、機会がありましたら中庭の金魚さんとともにぜひご覧ください。

～接遇委員会コラム～

2025年接遇委員会標語

素敵な笑顔で 素敵な1日 繋がる明日

皆さま、2025年も残り僅かとなりました。本年も1年、高井の里をご利用いただき誠にありがとうございました。

接遇委員会から毎月誕生月花を紹介していますが、今月12月の誕生月花はポインセチアです。(A.I調べ)

ポインセチアの花言葉は「祝福」「聖夜」「幸運を祈る」です。特に、クリスマスシーズンに飾られることから、これらの花言葉は、クリスマスを象徴する意味合いを強く持ります。赤色のポインセチアは「私の心は燃えている」など愛情や情熱を表し、白色は「あなたの祝福を祈る」など純粋な愛情や祝福を願う花言葉を持っています。来年はどの様な年になるのか、皆さまがより笑顔で素敵な年である事を願っています！！良い年をお迎えください。



3階