



# 高井の里だより



医療法人財団慈強会 介護老人保健施設高井の里  
〒791-1111 松山市高井町 1203 番地  
TEL : 089-975-7761 FAX : 089-976-5779  
[http : //www.jikyoukai.or.jp/facility/takai/](http://www.jikyoukai.or.jp/facility/takai/)



2026 年初めてのデイつ〜しんは、新しい午年にむけて色々な馬の作品をご紹介します！！  
利用者の皆さんに作成を突然お願いしましたが、どの馬も個性に溢れ素晴らしい作品に仕上がっています。  
デイケアにつながる通路に展示していますので、高井の里にお越しの際は、是非ご覧ください。



～接遇委員会コラム～

2025年度接遇委員会標語

**素敵な笑顔で 素敵な1日 繋がる明日**

皆様あけましておめでとうございます。

昨年からご紹介している誕生月花ですが、1 月は高井の里でも鉢植えで育てているお花…シンビジウムです♪（A1 調べ）

洋蘭の一種であるシンビジウムは、寒さに強いことから1 月に贈る花として最適です。その花言葉には「飾らない心」「素朴」「誠実は愛情」「高貴な美人」などがあります。

本年が皆さまにとって幸せの多い一年でありますように。本年も宜しくお願い致します。



## 月下美人が咲きました！！

12 月 18 日（木）の朝、出勤した 8 時 30 分頃、玄関の月下美人が綺麗に咲いていました！！朝咲いている月下美人をみるのは初めてで、出勤した職員があつまり写真撮影が始まりました♪

月下美人は 1 年に 1 度、数時間しか咲かないと言われていたのですが、昨年は夏から何度も開花して職員と利用者様を楽しませてくれました。今年も綺麗な花が咲くのを、利用者様と一緒に楽しみにしたいと思います。



（お写真及びお名前の使用については、ご利用者様、ご家族様の許可を頂き掲載しています。）



新年あけまして  
おめでとうございます



### 行事&クラブ予定

1 月 13 日 習字クラブ

1 月行事 福笑い（2 階）  
大きな干支の絵と  
写真撮影会（3 階）



※感染対策を行いながら  
実施しています。

新年あけましておめでとうございます。事務長の重松です。  
2026 年の新春を迎えるにあたり、皆さまへ謹んでご挨拶を申し上げます。  
2025 年は清水寺の漢字「熊」、そして流行語大賞は高市総理の「働いて働いて働いて働いてまいります」でした。それぞれその年を象徴する意味を含んでいるようですが、もう少しハッピーな言葉であれば良かったと個人的には思います。今年は良いイメージが連想できる言葉が選ばれるような年となれればと思います。  
当施設も職員一同力を合わせて、利用者様やご家族様に満足して頂けるよう頑張っております。本年が皆様にとって素晴らしい年となることをお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 2階

2階は12月18日にクリスマス会を行いました。  
何日も前から、職員、利用者さんと共に飾り付けの準備や、踊りの振り付けなどを一緒に考え何度も練習をしてこの日を迎えました。  
職員の出し物を見たり、きよしこの夜♪をみんなで踊ったり、ジングルベル♪を元氣いっぱい歌われていて、「楽しかったよ～」と素敵な笑顔を見せてくれました。

おやつの時間にはクリスマスケーキを見て「可愛い!!」「美味しそう!!」と笑顔で食べられていました。  
利用者さんの沢山の笑顔がみられた一日になりました。



TAKAINOSATO  
X'mas

クリスマス

3階では12/19（金）に少し早いクリスマス会を開催しました。  
クリスマスソングが流れる中、事務長はじめ、相談員や事務スタッフのダンス♪リハビリスタッフによる体操や、3階スタッフのサンタやトナカイの衣装を着てのダンスの出し物があり、入所者の皆さんと一緒に盛り上がりました。  
クリスマス会のおやつタイムになると、クリスマスにデコレーションされたケーキやプリンを前に皆さん大喜びでした!!  
皆さんの沢山の笑顔が見られて、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

## 3階



## 職員FILE No.301 あったかいの里

10月から松山リハビリテーション病院よりデイケアに異動してきた小林雅人です。  
私は24年前、高井の里に入職しました。高井の里で6年、松山リハビリテーション病院で18年勤務して、縁あって高井の里に帰ってくることになりました。当時、高井の里でお世話になっていた先輩方が今もたくさん働かれており、18年ぶりの高井の里での勤務にまだまだ緊張している毎日ですが、懐かしさと心強さで安心して働くことができています。  
話はかわりまして、私のマイブームは、2年前から親子一緒に神社巡りをしています。私は御守り、子供は御朱印を集めています。四国4県はもちろん、西は山口県、東は愛知県まで車で自走して行っています。神社から神社に行く途中の風景を見ながら、初めて通る道をただ走り抜けるだけでも、非日常を味わうことができています。次は、北陸地方と九州地方の神社巡りを計画しています。  
また、趣味はバイクに乗ることですが、最近ずっとまとまった時間が取れなくて乗っていないです。  
高井の里の皆さん、これからもよろしくお願いします。



今月は  
看護部です♪

## 急変時対応の勉強会をしました!!

## 「あったか〜い」をつくる 部署コーナー

看護部からは定期的におこなっている急変時対応の勉強会についてご紹介します。  
いつもは看護・介護職員で行っている急変時の練習を、今回は事務やケアマネ・リハビリの職員などを交えて行いました。急変が起きた際の初期対応・心臓マッサージの方法・AEDの使い方などを、急変時対応の教育担当看護師の指導で確認しました。  
施設内には医師・看護師もおり急変時には駆けつけますが、いつでもどこでどんな状況で起こるかわかりませんので誰もが対応していけるようスキルアップに努めています。

