

2階

ひな祭り

2階ではひな祭りの行事として、お内裏様とお雛様の顔出しパネルを作り、利用者様一人一人お内裏様とお雛様になりきって写真撮影をしました♪始めは皆さん恥ずかしがっていましたが、いざ写真を撮り始めると、とてもいい顔をされていました。

BGMがわりにみんなで「たのしいひなまつり」を繰り返し歌いました♪皆さんとても楽しそうに歌って下さいました。



高井の里だより

医療法人財団慈強会 介護老人保健施設高井の里
〒791-1111 松山市高井町 1203 番地
TEL : 089-975-7761 FAX : 089-976-5779
<http://www.jikyokai.or.jp/facility/takai/>



春まつり

まだ寒い日もありますが、少しずつ暖かくなってきましたね。春めいてきた 1階の中庭にて...♪



3階



行事&クラブ予定

4月17日 安平さんコンサート

天気の良い日 春の散歩
(2F・3F)

※感染対策を行いながら実施しています。

皆さん、こんにちは♪
今回の表紙は4月4日(土)に開催された松山春まつりに参加した様子です。当日は雨予報だった為、残念ながら利用者様の参加は見送ることとなりましたが、法人内職員・ご家族・ていれぎ荘の皆さまを合わせ、64名での参加となりました。松山にゆかりのある「野球拳」を取り入れた健康増進体操を、地域の皆さまに披露しました。出番時は、雨も小雨と一緒に体操を楽しんでくださる方も多く、終了後には興味を持って声をかけていただく場面もあり、地域の皆さまと交流を深める貴重な機会となりました。今後も法人内にとどまらず地域貢献・社会貢献に積極的に取り組んでいきたいと思います。ご参加・ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

「あったかい」をつくる 部署コーナー

当デイケアでは、筋力トレーニングマシンを活用し、利用者一人ひとりの体力や目標に合わせた運動を行っています。無理のない負荷で安全に取り組めるようにスタッフが見守りながらサポートしています。運動を続けることで体を動かす習慣が身に付き、心身ともに前向きな気持ちが生まれ、生活の質の向上にも繋がっています。

今回は、日々頑張っている利用者様から感想や意気込みを聞いてみました！！



足の動きが良くなったけど、これのおかげかな



足腰が軽くなったよ



腕の力を頑張っ
てつけるぞ！



がんばっちゃうよ～



腰痛が軽減したのは、これのおかげもあると思っています。



筋力の強化につながっていると思っています。これからも、頑張っていきたいです。



足のむくみがひいてるように思うよ

ハイフ～しん～春の訪れ～

春の訪れを告げる装いが、デイケアにも続々と登場！！
玄関に入ってすぐの壁には、菜の花・タンポポ・梅の花が華やかに咲いて、鶯の声が聞こえてきそうです♪



デイルーム出入り口には、穏やかで上品な雛人形が飾られ、ポポン君とピピンちゃんもお内裏様とお雛様に大変身してお出迎えしています。暖かな日差しが入る窓の横には、色とりどりのチューリップも咲いています。皆さんも、高井の里で春を感じてみて下さいね。

ご家族様へお願いします



4月になり暖かい日が増えて参りました。ご家族様は必要に応じて利用者様の衣替えをお願いします。

その際、衣類へ名前の記入を必ずお願いします。名前の書き忘れのある衣類があった場合、記入のお声かけや職員が記入する事もありますのでご了承ください。ご協力よろしくお願い致します。

あったかいの里

職員FILE No.255



12月から働き始めました看護師の白川です。初めて高井の里を見学させてもらった時に、大変良い印象を受けたのを思い出します。全く経験のない介護の世界に身を置き、日々教わる事の多い毎日です。色々な職種の人との関わりから様々な見解の違いがあり、その見解をもって入所者様に出来るだけベストな形を提供すべく、優しく、時に厳しく、退所した後の事も考えたケアを日々ワンチームとしてお届けする…そんなチームの末席に加えてもらい、頑張らねば!!と禪(ふんどし)を締め直す日々です。今後とも宜しくお願いします。

職員FILE No.255

昨年12月より介護員として2階に勤め始めました境 一恵と申します。私は職業訓練校で介護初任者研修を修了し介護員を始めました。久しぶりの仕事で緊張と不安でいっぱいでしたが、先輩方のご指導と他職種方々のお力添えをいただきながらようやく仕事にも慣れてまいりました。話は変わりますが、お休みの日はインドア派の私ですが、晴天の日には県内へお出かけをしてリフレッシュしています。最近は花を見に出かけることがささやかな楽しみです。今年は自宅でチューリップの球根を購入し植えて花を楽しみました。介護員として仕事に専念し、高井の里へ貢献したいと思います。皆様よろしくお願い致します。



消防訓練



3月25日に消防訓練を行いました。今回はデイケア室からの出火を想定しての訓練でしたが、利用者様にも協力頂き、スムーズに避難する事が出来ました。

その後、水消火器を使って消火の練習も行いました。消火器を使うときは、炎ではなく、火の根元を狙って放射するそうです。万一の時に利用者様を安全に避難誘導できるよう、今後も訓練を定期的に行っていきます。

