

# 今月のポポン君とピピンちゃん♪

5月はドジャースの大谷翔平選手を応援するため、ポポン君はユニホームを着て、ピピンちゃんはチアリーダーに変身しました♪皆さん喜んでくれました!!



# 高井の里だより

医療法人財団慈強会 介護老人保健施設高井の里  
〒791-1111 松山市高井町 1203 番地  
TEL : 089-975-7761 FAX : 089-976-5779  
http : //www.jikyokai.or.jp/facility/takai/

## あったかいの里

### 職員FILE No.307

ネパールの写真です



ネパールから参りましたオリオバと申します。現在 2 階で介護スタッフとして勤務しております。人を支えるこの仕事に大きなやりがいを感じております。利用者様の笑顔や「ありがとう」という温かいお言葉をいただくたびに、とても嬉しく感じ、より良いケアを提供したいという気持ちが強くなります。



入社式の日様子です

趣味は、美しい場所や自然豊かな場所を訪れることです。ネパールにいた頃は、家族と一緒にさまざまな場所へ出かけていました。日本ではまだ観光する機会が少ないですが、時間があればいろいろな場所を訪れてみたいと思っています。

初めの頃は言葉や仕事に慣れることが大変でしたが、同僚の皆様の温かいご指導と支えのおかげで、少しずつ慣れてきました。心より感謝しております。これからも学ぶ姿勢を大切に、責任を持って業務に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 職員FILE No.308

昨年 12 月後半からデイケアに勤務している正岡まよです。高井の里に勤めさせていただいて 4 ヶ月が経ちました。まだまだ学ぶことも多いですが、周りの皆さんに支えていただきながら、日々仕事に取り組んでいます。仕事では、利用者様に安心して過ごしていただけるよう、優しさを心がけています。趣味は食べること、音楽鑑賞、映画鑑賞です。特に梨味のお菓子やコーヒー味のもの、カレーが好きで、日々の小さな楽しみになっています。休日は叔母の介護をしながら過ごしていますが、リビングでお菓子を食べてほっとする時間も大切にしています。星の観察や飛行機、船を見るのも好きで、世界中を飛ぶ飛行機や航海している船をチェックするのが楽しみです。空や海の向こうに思いを馳せる時間に、わくわくしています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



(お写真及びお名前の使用については、ご利用者様、ご家族様の許可を頂き掲載しています。)



## 第52回ふれあい書道展

### 行事&クラブ予定

- 5月 7日 ドライブ (2F)
- 12日 習字クラブ
- 19日 安平さんコンサート
- 19日 or 22日 ドライブ (3F)

※感染対策を行いながら実施しています。

皆さん、こんにちは♪  
高井の里では月に一度、講師の先生をお招きし習字クラブを開催しています。

この度、利用者様がクラブ活動の時間に書いた作品を「第52回ふれあい書道展」に出品したところ 10 名の方が受賞されました!! 賞状には今回出品した作品が印刷されています。賞状をお渡しすると、「ありがとう。うれしい」と手をたたいて喜ばれていました。皆さまおめでとうございます♪

#### ☆☆審査結果☆☆

- 「特選」 4名
- 「奨励賞」 5名
- 「敢闘賞」 1名

# 2階

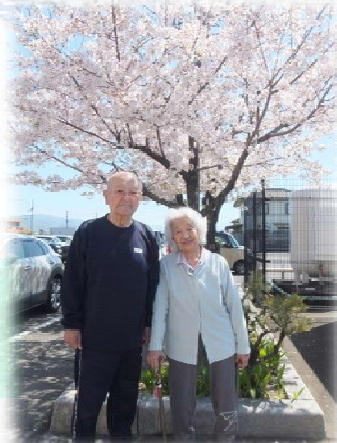
松リハへ桜を見に散歩に行きました。「すごいね〜」「綺麗だね〜」と感激されていました。写真撮影をしたり、散歩をしながら季節の変化を感じることができ、春らしくほっこりした気分になり、気持ちの良い時間になりました。また来年の桜が楽しみです。



# お花見しました♪



暖かくなって松リハの桜も咲いた頃、皆さんで桜を観に行きました。桜の下で、皆さん自然と笑顔になり、「綺麗だね」「春が来たね」と会話も弾んでいました。外の空気に触れながら、穏やかで心温まるひとときを過ごすことができました。



# デイケア利用者様にインタビュー！！

高井の里のデイケアに通っている目的を教えてください！！



〈 絵 〉 ちかふじさん  
 〈 色 〉 三日月さん

体を動かして、一人で安全に歩けるようになりたいからです。  
 あと、風呂やトイレも手伝ってもらえて楽に入れるので助かります。  
 最初は、デイでのリズムがわけわからなくて、何がいつあるのか戸惑ったけど、介護士さんが優しく教えてくれました。そのおかげもあって今も通えていると思います。中には面白い介護士さんもいます(笑)。デイを続けて良かったと思っているし、やめたいと思ったことはありません。

最後に一言お願いします！！

利用者さんも含めて、なんというか空気が良くて、心地いいので、誰でも最初は慣れない場所ですんどくても頑張って通った方がいいと思います！！

# 「あったか〜い」をつくる 部署コーナー

皆さんこんにちは♪  
 高井の里では色々な植物を育てています。その中でも今の時期、高井の里の玄関をぱっと華やかにしてくれている君子蘭(クンシラン)をご紹介します♪  
 今年は、昨年芽が出なかった株から4月に芽が出てきて、とても可愛い花が咲きました。ビタミンカラーの花と、ずっと伸びた光沢のある葉っぱから元気もらっています。  
 また来年も綺麗な花を咲かせますように...

