

ようこそ！ リハビリ室へ

「あったか〜い」をつくる
部署コーナー

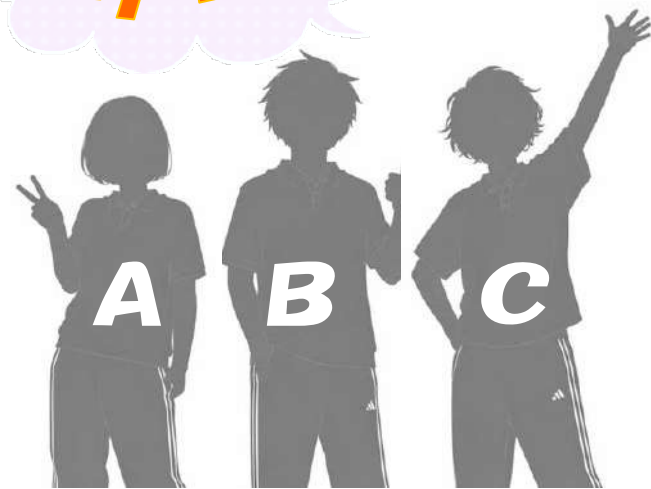


リハビリ室にはたくさんのトレーニング用の機械があります。今回は、その中でも多くの方が使用されている「平行棒」をリハビリテーション部より紹介します。平行棒は歩行や立位・立ち上がり訓練などに使用され、手で平行棒を持つことで体幹を安定させながら安全に目的の訓練を行うことができます。



利用者様からの感想
★ 1人でも姿勢よく歩けるので、とてもいい。これで歩くと股関節がほぐれるのか、その後が歩きやすい。
★ いつも何も持たず歩いているが、これで歩くと姿勢よく歩ける。鏡もあるので良い。
これらも一緒にコツコツリハビリ頑張りましょう

タイム〜しん クイズ この職員は誰だ!?



質問

- ① 子供の頃の夢は？
- ② 趣味は？
- ③ 好きな食べ物は？
- ④ 自分の性格を一言で言うと？
- ⑤ 動物に例えると？
- ⑥ 他の職員から見た〇〇さんはどんな感じ？
- ⑦ 最後に一言！

個性溢れる高井の里の
デイケアスタッフ♪
このシルエットの職員は
誰でしょう？
質問をもとに考えてみて
ください♪



- A**
- ① ケーキ屋さん
 - ② パン屋巡り、ホラー映画観賞、昼寝
 - ③ すき焼き、コロッケ
 - ④ なまけもの
 - ⑤ 猫（自由気質なので）
 - ⑥ 周りを和ませる雰囲気をもっている人
 - ⑦ いつまでも、若々しく！

- B**
- ① 野球選手
 - ② 野球観戦、料理
 - ③ ネギ
 - ④ まじめ...（笑）
 - ⑤ 兎（寂しがり屋なので）
 - ⑥ 利用者様に可愛がられる体質
 - ⑦ 一生懸命頑張ります！

- C**
- ① 動物のお医者さん、飼育員
 - ② SNSや、動画を見る
 - ③ ハンバーグ
 - ④ ネガティブ
 - ⑤ なまけもの
 - ⑥ 姉御肌！頼もしい
 - ⑦ 仕事も私生活も楽しく行くぞー！



高井の里だより

医療法人財団 慈強会 介護老人保健施設 高井の里
〒791-1111 松山市高井町 1203 番地
TEL：089-975-7761 FAX：089-976-5779
<http://www.jikyokai.or.jp/facility/takai/>



皆さんこんにちは♪
高井の里では、5月19日（火）、安平さんコンサートが開催されました。
コロナ前には2ヶ月置きに歌を歌いに来て下さっていた安平さん。今回のコンサートでは、「時の流れに身をまかせ」「兄弟船」「銀座の恋の物語」など全12曲を歌って下さいました。利用者様は、歌詞カードを手にギター演奏に合わせて口ずさんだり、リズムをとったり…会場が安平さんの素敵な歌声に包まれていました。
コンサート終了後、利用者様から早速次回のリクエスト曲が出ていました。安平さん、これからも宜しくお願い致します♪

行事&クラブ予定

- 6月 9日 習字クラブ
- 6月 12日 ミニ運動会（3階）
- 6月 24日 安平さんコンサート
- 6月 天気の良い日 散歩（2階）

※感染対策を行いながら実施しています。

2階



2階では5月7日に東温市山之内にある除ケの堰堤の鯉のぼりと、久谷にあるN'sガーデンを見学ドライブに出かけました。

“除ケの堰堤”は文化庁の登録有形文化財になっていて、訪れたことがある方も多いのではないのでしょうか。川には大小たくさんのこいのぼりが、爽やかな風によって気持ちよさそうに泳いでいました…♪ N'sガーデンでは薔薇をはじめ色々な花々を鑑賞し、綺麗な花々に「感動して涙が出そうや…」と言われる利用者様もいらっしゃいました。

天気も良くリフレッシュできた素敵な外出になりました♪



Happy Mother's Day

母の日に、利用者様と一緒に作った花束をプレゼントしました♪ 皆さんニコニコと素敵な笑顔で受け取っていただきました。

いつもありがとう



(お写真及びお名前の使用については、ご利用者様、ご家族様の許可を頂き掲載しています。)

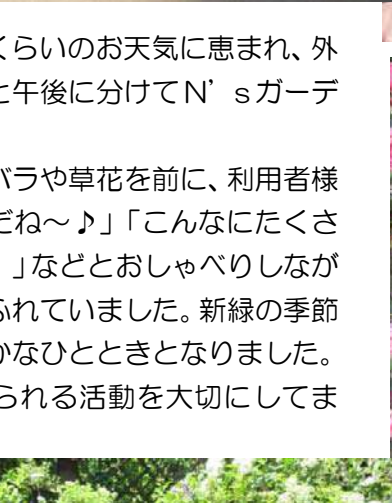
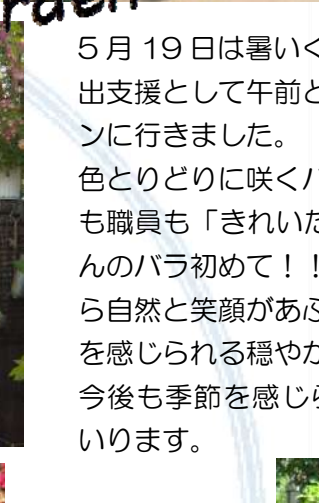
3階



N's Garden

5月19日は暑いくらいのお天気に恵まれ、外出支援として午前と午後に分けてN'sガーデンに行きました。

色とりどりに咲くバラや草花を前に、利用者様も職員も「きれいだね〜♪」「こんなにたくさんのバラ初めて!!」などとおしゃべりしながら自然と笑顔があふれていました。新緑の季節を感じられる穏やかなひとときとなりました。今後も季節を感じられる活動を大切にしていきたいと思います。



職員FILE vol.309



あたたかいの里

1月より2階にてお世話になっております介護職の西野と申します。これまでの介護経験を活かし、利用者様に寄り添いながらお話しをしたりお世話が出来たらと思います。スローペースな私ですが、宜しくお願い致します。

今の夢は、伊勢神宮と東京スカイツリーに行きたいと思っています♪

