



高井の里だより

医療法人財団慈強会 介護老人保健施設高井の里
〒791-1111 松山市高井町 1203 番地
TEL : 089-975-7761 FAX : 089-976-5779
[http : //www.jikyokai.or.jp/facility/takai/](http://www.jikyokai.or.jp/facility/takai/)



Happy Father's Day

6月21日の父の日に合わせ、2階では男性の入所者様に個々の名前に使われている漢字を使った言葉を贈らせて頂きました。
「なかなか良い言葉を考えてもらて、嬉しかったよ。」と言って下さる方もいてこちらまで嬉しい気持ちになりました。
女性の入所者様には手作りの壁飾りのヒマワリをバックに写真を撮りました。「夏を感じるね～」とみなさんひまわりのような明るい元気な笑顔を見せてくれました♪

いつもありがとう



行事&クラブ予定

- 7月14日 習字クラブ
- 7月17日 アイスの日
(2階・3階)
- 7月23日 安平さんコンサート

※感染対策を行いながら実施しています。

皆さん、こんにちは♪
高井の里3階では6月12日に今年もミニ運動会を開催しました！！
午前と午後の2部制で色々な競技を楽しみました。紅組代表の利用者様が大きな声で選手宣誓をしてスタートした運動会は、青組と熱戦を繰り広げました。ボーリングではサッカーボールで上手にピンを倒し、タオル引きではじゃんけんをしてタオルを押したり引いたり…笑顔いっぱいの楽しい勝負になりました。紙コップ引きでは音楽が止まるとテープを上手に引いて得点を重ね、玉入れではほとんどの玉をみんなで力を合わせてカゴに入れることができました。今年の結果は紅組の勝利でした♪とてもいい勝負の笑顔いっぱいの運動会になりました。

ミニ夏祭りのお知らせ

8月26日（水）3階 13：00～14：30 8月27日（木）2階 1部 13：00～・2部 14：00～

***両日とも全館面会を中止いたします。** ご協力をお願いします。

*詳細は別紙「ミニ夏祭りのお知らせ」をご確認ください。

職員FILE No.310

4月に入職しました、支援相談員の橋本晴花です。相談員専任で働くのは高井の里が初めてです。入職して約2カ月経ちましたが、先輩方の広い視野と豊富な知識・経験に日々感銘を受け、自分も早く追いつけるよう勉強の毎日です。話は変わりますが、私は去年から「スカッシュ」を始めました。2028年のオリンピックで正式種目として採用されたスポーツです。もちろんオリンピック出場を目指して・・・いるわけもなく、運動不足解消にと始めました。何気なく始めたのが1年も継続できていることに、自分でもびっくりです。経験者のプレーに圧倒されていますが、下手なりに少しずつ上達していると感じて参加しています。他に好きなスポーツは中学と大学のサークルでしていたバレーボールです。日本代表の男子・宮浦選手、女子・和田選手を応援しています。普段は読書や音楽・ドラマ・アニメ鑑賞などもっばらインドアですが、おいしいご飯を求めて旅行するのも好きです。



今年4月には山梨・静岡へ行き、ほうとうと、さわやかなハンバーグを食べました。

もちろん富士山にもいきました！（見ただけ）皆さんに高井の里の一員と認めてもらえるように、これから精進していきます。よろしくお願いします。



職員FILE No.311

4月中旬から高井の里2階に入職した岡本実和です。以前も介護施設で勤務していました。

今は新人職員として先輩職員のご指導のもと、日々学んでおります。よろしくお願いいたします。

私はお寺の娘で、休みの日には趣味の御朱印集めに出掛けています。



「あったか〜い」をつくる 3階 部署コーナー フロアー紹介

今月は介護部より3階のフロアーを紹介したいと思います。



3階入所棟では、利用者様が生活されるお部屋は鳥の名前になっています。お部屋の入口には鳥の名前と絵があり、その下には利用者様の似顔絵を飾っています。似顔絵は絵が得意な職員が描いたもので、利用者様の特徴をととてもよくとらえています。利用者様からも「そっくりやね〜」と好評で、皆さまが自分のお部屋を認識できるように工夫しています。そして退所される時にはその似顔絵をプレゼントさせて頂いています。絵が得意な職員を紹介したいところですが、本人希望で今回は謎のままにしておきます。



エレベーターを降り3階入り口を左に曲がると、ベランダがあります。今の季節、ベランダに出る扉をあけると気持ちの良い風がふいてきます。そこにはちょっとしたガーデンがあり季節の植物が見れる癒しスポットになっています。また、食堂や廊下には利用者様の作品や写真を展示していますので、是非面会時にご覧下さい。



ティフ〜しん

梅雨の時期は、「なんとなく気分が晴れないな…」と感じたりする事はありませんか？

そんな時こそ少し視点を変えてみて、雨の季節ならではの楽しみを見つけてみてはどうでしょうか？雨を「憂うもの」ではなく「楽しむもの」として考えると気持ちも明るくなるかもしれません♪

ティでは利用者様が見て楽しめるように、鮮やかな紫陽花とカラフルな雨を壁に飾っています。カラフルな雨を見て「玉ねぎかと思った」と冗談を言われる方もいらっしゃいました。「よろこびも 悲しみも詰め カタツムリ ゆっくり歩む 自分のペースで」と可愛い短歌を作った方もいます。

また、心がほっと和むような塗り絵を塗って下さった方もいます。「家に大きな紫陽花が咲いたから…」と持って来て下さった方もいました。職員が作った折り紙の紫陽花も、手にとって眺めている方がたくさんいました。

見る楽しみを一緒に共有して、ティケアでの楽しい時間になればいいと思います。



（お写真及びお名前の使用については、ご利用者様、ご家族様の許可を頂き掲載しています。）