



高井の里だより

医療法人財団慈強会 介護老人保健施設高井の里
〒791-1111 松山市高井町 1203 番地
TEL : 089-975-7761 FAX : 089-976-5779
[http : //www.jikyokai.or.jp/facility/takai/](http://www.jikyokai.or.jp/facility/takai/)

夏アイス



高井の里では暑いこの時期、毎年「アイスの日」を企画しています。今年は7月17日のおやつの時間にアイスクリームを楽しみました。冷たいアイスクリームにカラースプレーチョコをかけて、可愛くアレンジしました♪ちょうど暑くなってきた事もあり「冷たくておいしい!!」「もう一個欲しいわい。」と皆さまペロッと食べられていました。今回も季節と一緒に感じられて、楽しい時間を過ごすことができました。また皆さんの気分転換や交流に繋がるイベントを計画できたらと思います。(2階)

行事&クラブ予定

- 8月20日
～22日 お楽しみ喫茶(デイ)
- 8月26日 夏祭り(3階)
- 8月27日 夏祭り(2階)
- 8月28日 安平さんコンサート

2階では7月7日の七夕に合わせ入所者の皆さんと一緒に短冊を書いたり、笹に飾り付けをしました。願い事を書く時、皆さん真剣な表情で「何にしようかね…」と悩みながら書かれていました。短冊に飾った願い事をお互いに見て、笹の前で記念撮影しました♪皆さんの願い事が叶いますように…★



3階

暑いこの時期に冷たいアイスクリームを食べると、とても美味しいですね♪

入所している利用者様も、色鮮やかなチョコスプレーをかけたアイスクリームを残さず召し上がっていました。素敵な笑顔が溢れるおやつタイムになりました。





皆様にはコロナ以降、感染対策にご協力頂きありがとうございます。
高井の里では感染対策委員会を中心に、日々感染症防止に努めています。今年度は7月から8月にかけて職員全員で各自の手洗いチェックを行いました。



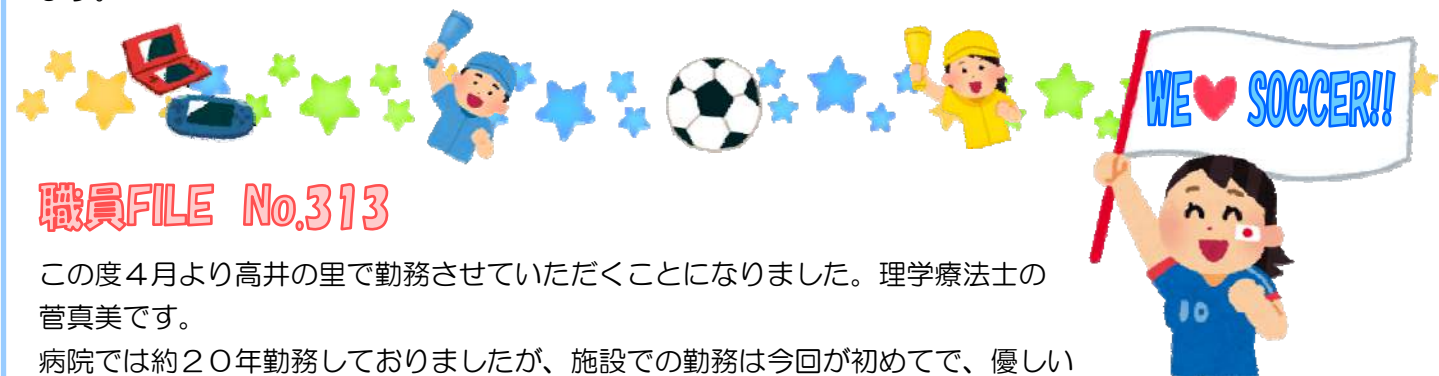
専用クリームを塗ってから手洗いをしブルーライトにかざすと、洗い残した所が白く光るので、洗えていない箇所を各自で確認でき今後の手洗いに活かします。
手洗いや消毒は感染対策の基本です。現在コロナ感染症患者在県内でもやや出ていますので、引き続き感染対策にも気を付けていきたいと思ひます。
来館された際は、手指消毒・マスクの着用をお願い致します。



あたたかいの里

職員FILE No.312

3月に松山リハビリテーション病院から高井の里に異動してきました、理学療法士の清水裕介です。
デイケアを担当しています。病院と比べるとより生活の近くで関わることの難しさを感じながら、デイケア利用者様の明るい雰囲気の中で日々楽しく働かせて頂いています。
話は変わりまして、自宅では小6、小3、小1の男の子がいます。会話が出来ないくらい騒がしい中、家事に育児に頑張っております。ワールドカップの影響で我が家ではサッカーブームがおきており、兄弟3人がサッカーゲームで競い合っています。また、休みの日には有り余る元気を発散させるため、ゲームセンターやカラオケ、温泉などに出掛けています。子どもも楽しめるおすすめの遊び場があれば教えてもらえたらと思ひます。



職員FILE No.313

この度4月より高井の里で勤務させていただくことになりました。理学療法士の菅真美です。
病院では約20年勤務しておりましたが、施設での勤務は今回が初めてで、優しい先輩方のご指導のもと、日々新鮮な気持ちで学ばせていただいております。出身は津島町で、学生のころは陸上をしていました。プライベートでは3人の息子が、サッカーをしており、毎日のように練習や試合の送り迎えで走り回っています。独身の頃はジム通いが趣味でしたが、結婚後はこれといった趣味を持つ時間もなくなり、今では子供たちがサッカーに励む姿を見ることが何よりの生き甲斐です。



夏場の応援では、黒い帽子にフェイスカバー、空調服という完全防備スタイルで炎天下に挑んでいます。今年は、サッカーワールドカップもあり、子供達が大好きなメッシと一緒に応援し、家族で盛り上がりました。
まだまだ至らない点も多いかと思ひますが、一日でも早く皆様のお役に立てるよう精一杯努めていきたいと思ひます。至らぬ点があればご指導いただけますと幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

(お写真及びお名前の使用については、ご利用者様、ご家族様の許可を頂き掲載しています。)

夏祭りのお知らせ

8月26日(水) 3階 13:00~14:30 8月27日(木) 2階 1部 13:00~・2部 14:00~

*夏祭り開催の為、**両日とも面会を全館中止いたします。**ご協力をお願いします。

*夏祭り参加予定のご家族様は、同封の「ミニ夏祭りのご案内」をご確認ください。



暑い夏がやってきました!!
デイケアでは、「おはようございます」の朝の挨拶が「今日も暑いね〜」に変わっています。この暑さ、いつまで続くのでしょうか…。
少し前の事にはなりますが、デイの菜園では今年も玉ねぎが無事収穫出来ました!! 寒い冬に利用者さんに苗を植えて頂き、すくすくと育ちました。訓練中やお散歩の際に菜園を見ては、「そろそろ〇〇せないかんよ〜」「大きくなりよるなあ〜」など、たくさんの野菜博士に声をかけて頂いたおかげです。
収穫した玉ねぎは、利用者さんに皮を取って頂いたり、袋詰めを手伝って頂きました。流石は主婦の皆さん、手際良く作業が進みました。



高井の里菜園



今、夏場の菜園には力強くかぼちゃが育っています。暑さのせいなのか? 水やりの時の愛情不足なのか(笑)、この1つしか実になっていないので、大事に育てていきたいと思ひます。
この暑さを乗り切って、冬野菜も計画中です。菜園は元々花壇だった所を利用しているので狭いスペースですが、施設の東側にあります。機会があれば覗いてみて下さいね。



今月のポポン君とピピンちゃん♪

8月は南の島をイメージしたポポン君とピピンちゃんです♪
ポポン君はフラダンスの衣装、ピピンちゃんは可愛い水着で夏を満喫しています。

