

高井の里だより

医療法人財団慈強会 介護老人保健施設高井の里
〒791-1111 松山市高井町 1203 番地
TEL : 089-975-7761 FAX : 089-976-5779
[http : //www.jikyokai.or.jp/facility/takai/](http://www.jikyokai.or.jp/facility/takai/)

笑顔スナッフ

ケアマネのシャドーワークについて

皆さんは「シャドーワーク」というワードを聞いた事
がありますか？

日本では社会学者の鶴見和子氏によって提唱された言
葉でこのような意味を持ちます。



「あったか〜い」をつくる
部署コーナー

「報酬が支払われないものの、社会や経済の基盤を維持するために必要不可欠な労働」

代表的なものとして、家事、育児、介護などが該当します。

そして今、問題視されているのがケアマネのシャドーワークです。たとえばこのような業務はケアマネにとってシャドーワークになります。

- ・ 公共サービス、福祉サービスなどの料金支払いや手続き
- ・ 預貯金などの引き出し、振り込み。通帳などの財産の管理
- ・ 加算などの報酬の発生しない受診の同行や付き添い介助
- ・ 義務のない書類の作成や提出。本人や家族の代わりに書類への代筆
- ・ 郵便物の発送や受取
- ・ 救急車の同乗
- ・ 入院、入所に必要な物品の準備や調達

他にもありますが、代表的なものとしてこういった業務はシャドーワークに該当すると考えられます。

ケアマネ業務の特性上、このようなシャドーワークが発生しやすいです。その為ほとんどのケアマネがシャドーワークを経験しています。

現在ケアマネジャーは人手不足が深刻な状況になっています。その理由は仕事の難易度の高さ、責任の範囲が広くて重い。それにも関わらず報酬が見合わない事などが考えられます。

この問題の解決に向けて厚生労働省が、ケアマネのシャドーワークを整理し、社会資源等の活用を促進することでシャドーワークを減らし、業務負担を軽くしようという流れが起きています。

ケアマネは利用者さんの生活を支える仕事です。人の生活ですから、予想外の事がたくさん起きます。

その為突発的に代替え手段が無い、あるいはそれでは間に合わない場合はシャドーワークの対応が必要になることもあり、そのような時にケアマネは必要な対応を取ります。

ケアマネのシャドーワークに関しては「今回やってくれたのだから、次からもやってもらっていいよね」でも「では今後ケアマネにはシャドーワークを一切やらせてはいけないのか？」という両極端な事ではありません。

まずはこういったものがケアマネにとってシャドーワークになるのか？一人でも多くの人に知ってもらいたいと思います。

知ってもらったうえで「ではこの仕事は誰がどう担っていくのが良いか？」

それを利用者さんの支援に関わる全ての関係者で考えていく。そしてそれをきっかけにケアマネが少しでも働きやすい仕事になることで担い手の不足が解消される事を期待しています。



行事&クラブ予定

- 9月 8日 習字クラブ
- 9月 24日 安平さんコンサート
- 9月 29日 敬老会（3F）

※感染対策を行いながら実施しています。

8月26日今年も高井の里3階ではミニ夏祭りを開催しました。施設長の挨拶の後、利用者さんには輪投げや千本くじを楽しんでいただきました。輪投げでは狙いを定めて真剣な表情で「入った!」「惜しい!」と一投ごとに歓声が上がりました。見事に入った際には周りの方から拍手が送られ、とても盛り上がりました。また、千本くじでは「何が当たるかね?」とワクワクした表情で紐を選び、景品が当たると笑顔を見せていました。ゲームで遊んだ後は、冷たいソフトクリームを召し上がられました。中には「私にも作れる?」とソフトクリーム作りに挑戦される方もいて、上手く出来ると「出来たー!」と喜ばれていました。今年も皆様と楽しい夏のひと時を過ごすことができました。



デイケアでは、久しぶりに「お楽しみ喫茶」を開催しました！！
 今回は、残暑を元気に乗り切っていただこうと、ひんやり美味しいバニラアイスをご用意いたしました。バニラアイスの上には、チョコレートソース・イチゴソース・抹茶パウダー・餡子の中から、お好きなトッピングを選んで頂きました。「どれにしようかな？」と悩みながら、ご自身でトッピングをして頂き、思い思いのオリジナルアイスを楽しんで頂きました。なんと、4種類全部を贅沢にトッピングされる方も！！「美味しい♪」という嬉しい声があちらこちらから聞こえ、なかには「おかわり」と笑顔で話される方もいらっしゃいました。皆さんの楽しそうな表情や素敵な笑顔をたくさん見る事ができ、私達も嬉しいひとときになりました。
 こらからも皆さんに喜んで頂けるような企画を、一緒に楽しんでいきたいと思ひます。



2階は8月27日に夏祭りを開催しました。当日はご家族様にも参加していただき、会場はたくさんの笑顔に包まれました。
 ゲームの大輪投げやストラックアウトでは「それっ！！」「がんばれ！！」「おー！！」と声援も飛び交い大盛り上がり♪ゲームに夢中になり、皆様真剣な表情で楽しまれていました。
 ゲームを楽しんだ後は、冷たいソフトクリームを食べて「おいしいね」「甘いね」と喜んでいただき、とても嬉しそうな笑顔が見られました。
 ご利用者様とご家族の皆様と一緒に笑い活気溢れる楽しい時間を過ごす姿を見ることができ、私達も元気をいただきました。
 今後も皆様に楽しんでいただけるような企画を作っていきたいです。

あつ〜い夏をアイスで楽しもう！！



あったかいの里

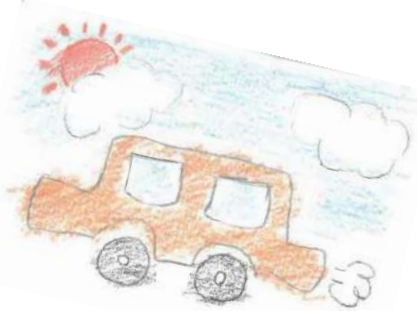


職員FILE No.314

皆さんこんにちは。デイで勤務しております介護士の中山涼子といいます。
 デイの皆様にご指導頂き、日々勉強中です。皆様に優しく丁寧に教えて頂き、感謝しています。
 松山で生活するのは初めてでナビを使って探検中です。子供達と遊べる場所で良い所をご存知でしたら教えてください。宜しくお願いします。

職員FILE No.315

こんにちは。もう顔は十分にご存知かと思いますが、今年から3階で勤務をしている、高橋佳子です。
 昔は車を飛ばして、遠出をして美味しいものを食べたりする事が好きでしたが、現在は家の事や自分事が忙しくなり、なかなか行けていません(涙)落ち着いたら、行きたいなぁと画策しています。
 また皆さんの癒しでお勧めなどがあれば、教えて頂けたらと思います。



(お写真及びお名前の使用については、ご利用者様、ご家族様の許可を頂き掲載しています。)