

松山リハビリテーション病院では職員の腰痛予防への取り組みに力を入れています。

## 腰痛予防への取り組み ～変えられないを変えていく～

### 1. 取り組みのきっかけ

医療や福祉分野で「腰痛」は職業病で仕方ないと思っていないですか。また、患者様の為に!と自分の健康の事は後回しになっていませんか。日本でも休業4日以上  
の疾患として、腰痛が第1位となっています。平成25年には「新・職場における腰痛  
予防対策指針」が改定され、当院でも福祉用具の普及などにより、腰痛予防が  
できるのではないかと考えました。平成28年より「腰痛と福祉用具の関係性」の研究  
活動、衛生委員会としての取り組みを始めました。

### 2. 腰痛予防をすることでの効果

当院においても腰痛保有者が82%とかなり高いのが現状です。職員の腰痛が多  
いことで、日々の業務で様々な支障が出てくることが予想されます。例えば、腰痛  
による休職、精神的なストレスの増加、患者様へのケアの質の低下等があります。  
これらを予防するための手段として、福祉用具の提供などがあり、腰痛予防だけ  
ではなく、褥瘡予防、拘縮予防、外傷予防等に取り組むこともできます。また、福祉  
用具を使用することで患者様の起き上がりや立位、トイレ動作等、自立支援にも繋  
がります。これらにより福祉用具を使用することが、①腰痛予防、②患者様への  
ケアの質の向上の大きく2つの利点があり、介助する側・介助される側(患者様)が  
**WIN-WINの関係**となることが期待されます。

### 3. 今年度の取り組み予定

平成28年から取り組みを始め3年になりましたが、①腰痛と福祉用具  
に関するアンケート ②院内ポスター作成 ③体験型実技研修などを実施  
してきました。③の体験型実技研修に関しては、本年度の6月にも実施  
予定です。また、4月から「腰痛予防対策チーム」を発足し、モデル病棟とし  
て4Fと6Fでフロアリーダーを選出し、ラウンド等を開始します。

### 4. おわりに

多くの病院や施設でも腰痛予防への取り組みが行われていると思  
います。自身の健康管理を行うことは、長く、やりがいのある仕事ができ  
ると同時に患者様へのやさしいケアにつながると思います。今後も引き続  
き当院の取り組みをお知らせしていきます。



[体験型実技研修]

腰痛予防対策チーム:OT 白方、高橋正、加藤、和田、渡部 PT 富岡 衛生委員会スタッフ  
フロアリーダー OT 渡部(兼務)清水勇 介護福祉士 日野、佃

## ■リハビリテーション部 7名

PT	た なか な ほ み 田中奈穂美	①スポーツ観戦 ②サッカー、C&K ③座右の銘は知足です。できることから頑張りたいです
	ど い みさき 土井 岬	①スポーツ ②野球 ③日々精進して頑張ります
	み くに りん の すけ 三國琳之介	①趣味：映画観賞、特技：絵を描くこと ②好きな音楽：洋楽 ③結果が出せる理学療法士になります！
	やく し じん ゆり 薬師神友里	①趣味：スポーツ観戦(サッカー、バスケットボール) 映画観賞 ②サッカー、バスケットボール/K-POP ③患者さんに信頼される理学療法士を目指して頑張ります！
OT	しげ おか さと み 重岡 里美	①音楽鑑賞、散歩 ②バドミントン ③患者様が笑顔になれるよう、頑張ります
	み せ み さき 三瀬 美咲	①趣味：映画観賞 ②好きなスポーツ：バドミントン ③一日でも早く戦力として働けるように精一杯頑張ります
ST	わた なべ りょうすけ 渡邊 涼介	①音楽を聴くのが趣味です ②スポーツはバドミントンが好きです ③一日でも早く現場で戦力になれるよう頑張ります

## ■医療社会相談部 1名 ■高井の里 1名

### 医療社会相談部

医療 ソーシャルワーカー	さか もと わ か な 坂本和香奈	①小物づくり ②バドミントン ③向上心を忘れずに日々努力していきたいです
-----------------	----------------------	--

### 高井の里

介護福祉士	たけ うち み く 竹内 未来	①寝ること・散歩 ②K-POP特にBTS ③明るく元気な介護福祉士になりたい
-------	--------------------	--



4月2日～5日の間、当院の新入職員研修を行いました。

①院長をはじめ各部署の所属長が講師役を務める「基礎知識講座」、②外部講師による「接遇研修」、③社会人、組織人として必要とされる各種オリエンテーションを中心に実際の現場見学を含めた内容の濃い研修メニューをこなしました。

一日でも早く患者様、ご家族様に信頼される医療人になれるよう頑張ります！

## 就任医師紹介

リハビリテーション科  
やました たいじ

**山下 泰治 医師**

愛媛大学医学部卒  
日本神経学会認定神経内科専門医  
日本内科学会総合内科専門医



### 先生より一言

愛媛で脳神経内科の診療を行っていましたが、患者さんの生活を考えるうちに、リハビリテーションの知識が必要であることを実感し、兵庫医科大学リハビリテーション科で研修した後、この度当院に入職させて頂きました。リハビリテーション診療の向上を通して、患者さんの生活がより良いものになりますように尽力したいと考えております。

4月より勤務  
しています

## 東松山在宅ケアセンターを移転しました!

平成30年2月より東松山在宅ケアセンターを病院内から病院の至近地に移転しました。医療と介護の連携が重要となる中で職員全員が、在宅医療介護の充実を目指して頑張っています。引き続きどうぞよろしくお願いたします。

【新住所】 ※下段地図参照

〒791-1116 松山市南土居町70番地4 (電話番号・FAX番号の変更はありません)

東松山訪問看護ステーション TEL.089-975-7425 FAX.089-975-9300

東松山居宅介護支援事業所 TEL.089-975-6158 FAX.089-975-9300

東松山訪問介護事業所 TEL.089-970-1238 FAX.089-975-9300



東松山在宅ケアセンター  
居宅介護支援事業所  
訪問介護事業所  
訪問看護ステーション



## 医療法人財団 慈強会 松山リハビリテーション病院

(財)日本医療機能評価機構認定病院

〒791-1111 松山市高井町1211番地

TEL.089-975-7431 FAX.089-975-1670

ホームページアドレス <http://www.jikyukai.or.jp>

許可病床 326床・6病棟

(回復期病棟160床・一般病棟116床・地域包括ケア病棟50床)

日本リハビリテーション医学会研修施設

●交通のご案内 伊予鉄久米駅より伊予鉄ループバス約15分 タクシー約7分

●関連施設紹介

介護老人保健施設 高井の里

TEL.089-975-7761 FAX.089-976-5779

東松山在宅ケアセンター

東松山訪問看護ステーション TEL.089-975-7425

東松山居宅介護支援事業所 TEL.089-975-6158

東松山訪問介護事業所 TEL.089-970-1238

社会福祉法人 慈光会 介護老人福祉施設 ていれぎ荘

TEL.089-975-5558 FAX.089-975-9300

味酒野 ていれぎ荘

TEL.089-989-5571 FAX.089-989-5572

〈松山市委託事業〉松山市地域包括支援センター 小野・久米地区

TEL.089-970-3761 FAX.089-975-7620

編集責任者 事務長 武井淳二