

ごあいさつ

新型コロナの5類移行で、制限・縮小を余儀なくされていた様々な活動・交流がようやく元に戻りつつあります。院内における面会の一部制限は継続していますが、今号で外部との交流とあわせて院内の入院生活の様子をご報告致します。

院長 木戸 保秀



ほっとネットいよし様よりご依頼を受けて「腰痛について」というテーマで講義を行いました!

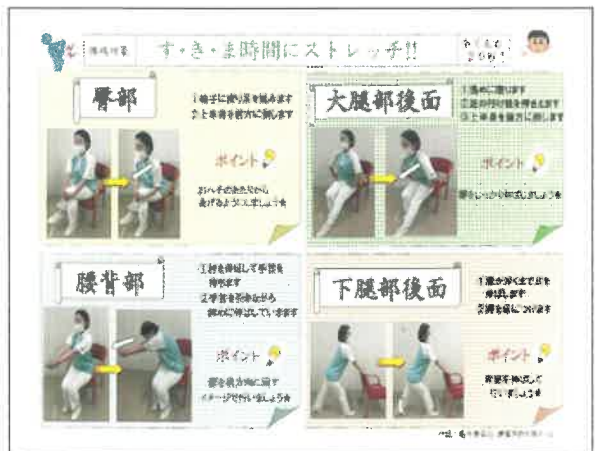
2023年11月28日

会場：伊予市社会福祉協議会
伊予事務所

講師：OT 加藤真弘・白方一範



講義では、腰痛の基礎知識から腰痛にならないためのポイントを中心にお話ししました。実技では、仕事のすきま時間で行える体操やストレッチを指導させていただきました。受講者からは「身体の使い方を見直す良いきっかけになった」「簡単な体操なので毎日続けられそう」という意見をいただきました。普段より忙しい日々だと思いますが、すきま時間を上手く見つけて、自身の身体に目を向ける機会を作っただけであれば幸いです。(OT加藤)



松リハでの入院生活

回復期リハビリ病棟では、患者様が日々リハビリに励んでいます。
そして、私達医療チームは、患者様のこれからの生活を予測しその人らしさを大切に想い関わっています。
今回は入院生活の様子をご紹介します。

6:00 起床



8:00 朝食



9:00 ~リハビリ



12:00 昼食



13:00 ~リハビリ



18:00 夕食



21:00 消灯



洗面後、日常着に着替えて頂きます。
更衣動作1つひとつもりハビリとなります。



皆さん食堂で召上がっていただきます。

口の中を綺麗に!

毎食後、1人で出来る方も介助が必要な方も皆さん歯磨きをします。現在、歯科衛生士さんから磨き直しや指導をしてもらっています。



リハビリの様子

機能訓練(理学療法)

起きる・座る・立つ・歩くなどに必要な身体の機能回復のためのリハビリを行っています。



日常生活訓練(作業療法)

入浴や更衣、調理等の日常生活動作を実際に訓練します。



病棟訓練

病棟内で看護師または介護福祉士が対応します。リハビリスタッフとしっかり連携をとり、情報は共有しています。一緒に頑張りましょう!



言語訓練(言語聴覚療法)

言葉が出にくい、話しにくい方などの訓練を行います。

「口から食べる!自分で食べる!」を大切に♪

嚥下の評価をしっかり行います。高齢者、嚥下機能が低下している方にとって「楽しみ」なはずの食事が、誤嚥による肺炎の危険性が高くなります。慎重に…でも積極的に口から食べることを目指しています。



寝る前も寝間着に着替えて頂きます。
一日リハビリを頑張りました♪
おやすみなさい

リハビリは、20分~40分が一区切りとなります。日中の空いた時間は、入浴(3回/週)、診察、面談等もあり、ゆっくり休憩ばかりではなさそうです。あわせて病棟訓練を行う方もいます♪でも無理は禁物なので、主治医と病状を相談しながらすすめていきます。



患者様満足度調査結果報告

2022年10月～2023年9月実施

当院では、退院患者様を対象に『患者様満足度アンケート』を実施しています。

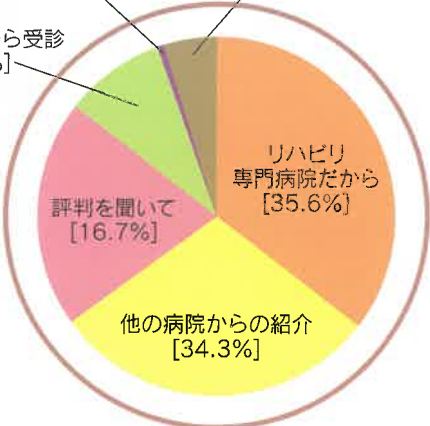
当院を利用する患者様の率直なご意見をお聞きし、より充実した医療サービスを提供できるよう活用させていただいています。

入院患者様アンケート

(回答数155件)

ホームページを見て[0.4%] その他 [4.2%]

以前から受診
[8.8%]

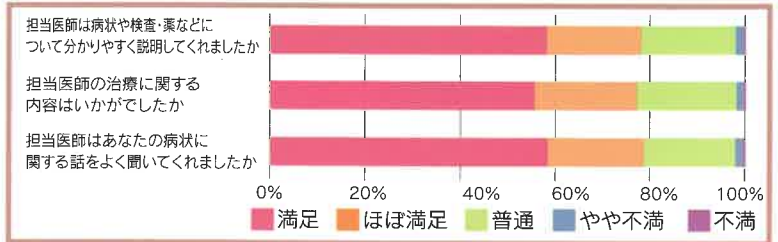


当院を選んだ理由【図1】

当院を選んだ理由では「リハビリ専門病院だから」「他の病院からの紹介」が全体の70%を占めています。今後も「リハビリ専門病院」として求められる専門性を発揮し、より多くの方々に質の高いリハビリを提供できるよう取り組んでまいります。また、紹介先医療機関との情報共有を大切にし、スムーズな入院受入れ等を実施していきたいと思っております。次いで「評判を聞いて」というご意見も多くあり、地域社会への貢献を目指し、患者様の社会復帰に向けた支援にも引き続き全力を尽くします。

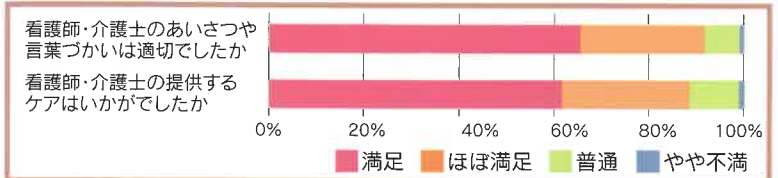
医師に対する満足度【図2】

医師に対する満足度は、『治療内容』『分かりやすく説明してくれる』の項目で、75%の方から「満足」「ほぼ満足」の評価をいただいております。病状や検査・薬などについて、患者様・ご家族が理解し納得して頂けるまで分かりやすく説明するよう努めてまいります。安心して診療を受けられるように、患者様と医師間での信頼関係の構築と更なる診療内容の充実に向けて取り組みます。



看護師・介護士に対する満足度【図3】

私たち看護・介護職員は患者様に一番近い立場にいます。患者様が意欲をもってリハビリに臨めるよう、また安全・安心な療養生活を提供できるよう、今後も接遇面を含めた看護・介護の質の向上に努めます。患者様の心に寄り添ったケアの実践を目指していきたいと思っております。

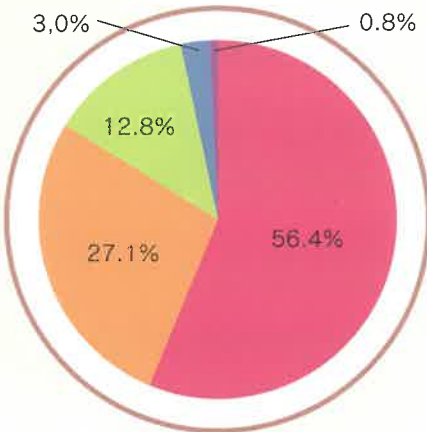


リハビリ訓練アンケート

(回答数148件)

リハビリの設備・環境【図8】

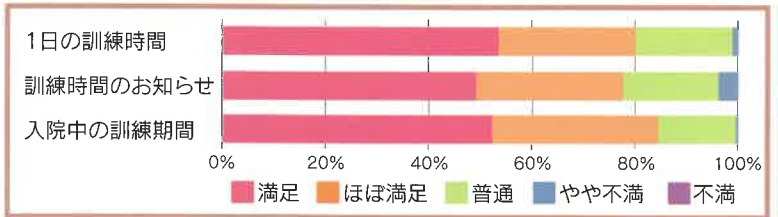
3.0% 0.8%



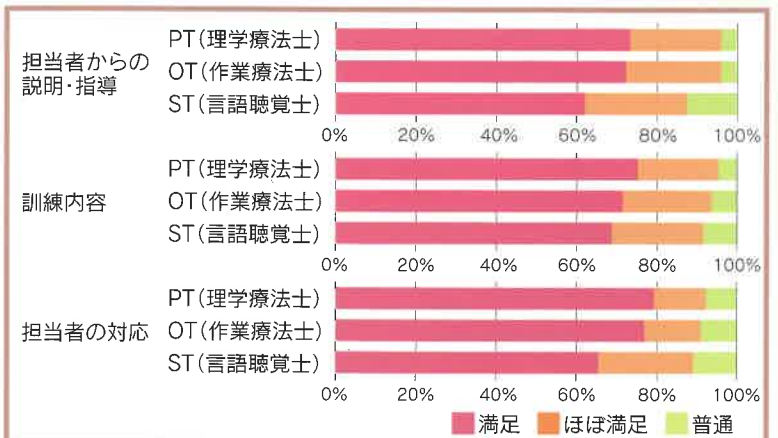
■ 満足 ■ ほぼ満足 ■ 普通 ■ やや不満 ■ 不満

【図8・9】リハビリの設備・環境・体制面について、80%を超える方々から「満足」「ほぼ満足」という評価をいただきました。半面、わずかですが「やや不満」「不満」の意見がありました。感染症対策に伴う訓練室の使用制限等もあり、ご迷惑をお掛けすることもあったかと思っております。必要な感染対策を継続しつつ、患者様・ご家族が「安心できて、より満足していただける環境作り・体制整備」に努めてまいります。

リハビリの体制面【図9】



リハビリに対する満足度【図10】



皆様からいただいた貴重なご意見につきましては、各部署・委員会等で検討し、今後の医療サービスの向上に努めてまいります。アンケートへのご協力ありがとうございました。

就任医師紹介

日本内科学会認定内科医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医

てら お たか し
寺尾 孝志 医師

愛媛大学医学部卒業



先生より一言

令和5年7月着任し半年以上が過ぎましたが、これまで経験し見てきたそして目指してきた医療と趣を異にしており慣れるにはもう暫く時間が掛かりそうですが、理解に努めお手伝い貢献したいと思います。

7月より勤務
しています

介助犬キャラバン隊 来訪

令和5年12月18日に介助犬キャラバン隊の皆さんが来訪されました!会場では介助犬についての説明やデモンストレーションがあったり、実際に病棟やリハビリ訓練室を回り患者さんと間近で触れ合ったり、とても貴重な体験をさせていただきました。さらに多くの方々に介助犬の存在を知ってもらうことができるよう、私たちも協力していきたいと思っています。



松リハ☆スペシャリスト

「認定作業療法士を取得しました」

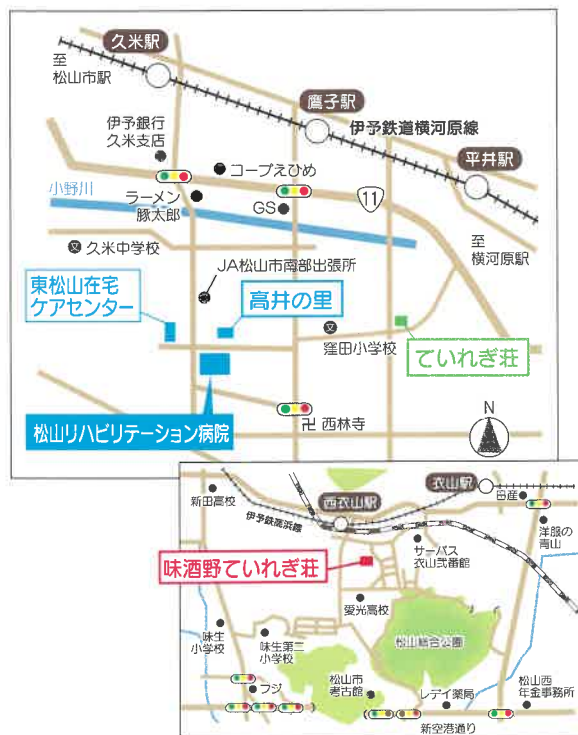
認定作業療法士とは日本作業療法士協会より研修や発表などから臨床実践能力だけではなく教育・管理運営・研究能力が一定水準以上であると認められた作業療法士に与えられる資格となっております。コロナ前の研修では、県外のみで開催であったため、研修時には全国の作業療法士とのグループディスカッションがあり、地域差や共有できる課題など多くの発見がありました。

また、認定作業療法士を取得することで次に専門作業療法士といったより専門性の高い研修などの機会につなげることができます。そこでは高次脳機能障害や認知症など当院でも関わりの多いテーマがあります。今後も専門性を磨きつつ、作業療法士として院内での患者様へのリハビリやチーム医療への関わりは勿論のこと、退院後にもよりよい生活ができるように拠点機関である当院から地域~の関わりにもつなげていけるように研鑽をし続けていきたいと思っています。この度は当院から研修に参加させていただき機会を作っていただきありがとうございました。



No.9 リハビリテーション部
作業療法士

平野 智彦



医療法人財団 慈強会

松山リハビリテーション病院

(財)日本医療機能評価機構認定病院

〒791-1111 松山市高井町1211番地

TEL.089-975-7431 FAX.089-975-1670

ホームページアドレス <http://www.jikyokai.or.jp>

許可病床 326床・6病棟

(回復期病棟156床・一般病棟116床・地域包括ケア病棟54床)

日本リハビリテーション医学会研修施設

●交通のご案内 伊予鉄久米駅より伊予鉄ループバス約15分 タクシー約7分

●関連施設紹介

介護老人保健施設 高井の里

TEL.089-975-7761 FAX.089-976-5779

東松山在宅ケアセンター

東松山訪問看護ステーション TEL.089-975-7425

東松山居宅介護支援事業所 TEL.089-975-6158

東松山訪問介護事業所 TEL.089-970-1238

社会福祉法人 慈光会 介護老人福祉施設 ていれぎ荘

TEL.089-975-5558 FAX.089-975-9300

味酒野 ていれぎ荘

TEL.089-989-5571 FAX.089-989-5572

〈松山市委託事業〉松山市地域包括支援センター 小野・久米

TEL.089-970-3761 FAX.089-975-7620

編集責任者 事務長 武井淳二